

# SHINCHI 新地 12

2022 No.618

## 広報

ふるさとと産業まつり3年ぶりの開催！  
(2ページ関連記事)



# ふるさと産業まつり

新地町ふるさと産業まつりが11月13日、役場周辺を会場に、新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで3年ぶりに開催され、多くの来場者が訪れました。

会場では、新地町の特産品や海産物の販売、農産物品評会、ニラキムチ鍋や新米赤飯の無料配付、福引き抽選会などが行われました。

芸能発表やステージイベントでは、高田神楽・ブーストキッズダンス・JA Fukushima未来女性部の踊り・チカ&テツライブ・山本ゆき歌謡ショー・ウイングポップス演奏が披露され、会場を盛り上げました。

体験コーナーでは、木工クラフト体験や企業の体験ブースに親子で参加する姿がありました。

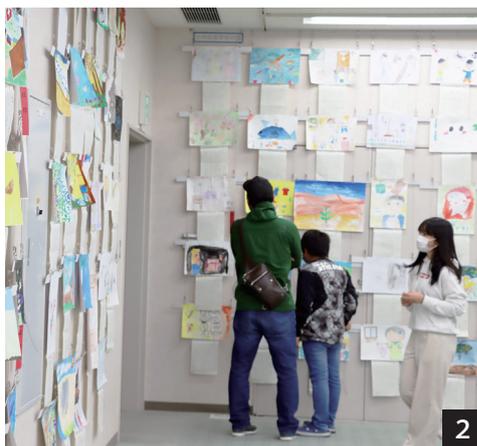
ふるさと産業まつりの開催にあたりましては、準備、運営など様々な方々のお力添えにより開催することが出来ました。ご協力ありがとうございました。



- 1 海産物の販売
- 2 はしご車乗車体験
- 3 木工クラフト体験
- 4 豆つかみ競争
- 5 ステージイベント

## 健康福祉まつり・図書館まつり・ 保育展も同時開催

同時開催された「健康福祉まつり」では体力測定や健康チェックなど、「図書館まつり」では読書感想画コンクールの展示など、「保育展」では、子どもたちの絵画の展示などが行われました。



- 1 健康福祉まつり
- 2 図書館まつり
- 3 保育展

# 第34回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会

## 総合34位・町の部で15位

記録「5時間48分28秒」

区間	選手名	タイム	通算順位
1区 (4.0km)	但野 紗弥	16分05秒	38
2区 (8.2km)	新妻 幹人	27分06秒	34
3区 (5.8km)	泉沢 駿	21分12秒	36
4区 (7.3km)	蛭原 弘修	25分44秒	36
5区 (6.4km)	高口雄太郎	22分35秒	35
6区 (8.3km)	平井健一郎	31分47秒	38
7区 (5.4km)	荒 日向太	19分39秒	35
8区 (4.1km)	加藤 慶悟	15分39秒	35
9区 (3.0km)	森 小春	13分40秒	35
10区 (9.3km)	木村 紘貴	31分18秒	39
11区 (3.9km)	但野 絢弥	16分47秒	37
12区 (7.0km)	幕田 直人	25分49秒	37
13区 (4.8km)	宮本流絆陽	17分44秒	37
14区 (5.7km)	伊達 悠李	20分39秒	37
15区 (3.4km)	菅野 美月	13分55秒	36
16区 (8.4km)	渡部 雅也	28分49秒	34
計 (95.0km)		5時間48分28秒	

第34回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）が11月20日、しらかわカタルルススポーツパーク陸上競技場をスタート、福島県庁前をフィニッシュとする16区間95kmのコースで開催されました。

新地町チームは、しっかりとした走りを見せ、3年ぶりの沿道からの応援受けながら晩秋の福島路を駆け抜けました。



▲1区 但野 紗弥選手～2区 新妻 幹人選手

(敬称略)



▲13区 宮本 流絆陽選手

▲12区 幕田 直人選手

▲10区 木村 紘貴選手

▲6区 平井健一郎選手

▲3区 泉沢 駿選手～4区 蛭原 弘修選手



▲16区 渡部 雅也選手

▲14区 伊達 悠李選手

# ICT活用発表会

11月11日(金)に町内各小中学校を会場に「令和4年度新地町ICT活用発表会」を開催しました。今年度も、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加募集定員を限定しての公開となりましたが、研究テーマ「ICTの活用を通して、情報活用能力を活かし、課題を解決できる児童生徒の育成」に向け、各校が取り組んできた研究の成果を発表することができました。

## 「自ら進んで学び続ける子ども」 ～ICTの活用による情報活用能力の育成を目指して～

福田小学校

福田小学校5年生の外国語科では、外国のレストランでの店員とお客さんになりきり、英語での注文のやりとりを行いました。学習者用デジタル教科書を活用し、発音やイントネーションを確認しながらよりよい表現を目指して活動し、振り返りでは、個々に音声を聞きながら主体的に学習を補充していました。



## 「対話を通して、深い学びを実現する授業のあり方」

～効果的なICTの活用を通して～  
新地小学校

新地小学校2年生の生活科では、新地町内を探検して見つけたことや聞いてきたことを出し合い、発表するために必要な情報についてグループで話し合いながら決めていきました。Google Jamboradを用いてタブレット上で書かれた付箋を、子どもたちの話し合いによってまとめたり、必要のないものを削っていったりしながら、意欲的に活動していました。



## 「自分の思いや考えを広げ深める指導はどうあればよいか」～ICTの活用による言語活動の充実を目指して～

駒ヶ嶺小学校

駒ヶ嶺小学校3年生の理科では、「物の形を変えると重さは変わるのか」を、自分たちが調べたい様々な材料を持ち寄り、実験を通して検証しました。実験場面の画像を蓄積する際にICTを効果的に活用し、自分の考えをまとめたり、他のグループと結果を比較・共有したりする中で、思考を深め、課題解決につなげることができました。



## 「対話を通して学びながら、自己の思考過程をまとめ表現できる生徒の育成」 ～基礎力の向上を基に情報活用能力を活かし、「考え」の形成と可視化につながるICT活用の在り方～

尚英中学校

技術科では、生徒が一人一台の端末を持ち帰り、家庭と学校をつないだ授業を行いました。国語科では、合意形成を目指した話し合いに大切な要素を班活動を通して学びました。道徳科では、ICTを活用し自己の考えを可視化、共有することで、活発な話し合いを行うことができました。





## 新地郵便局、JA ふくしま未来しんち総合支店で特殊詐欺の注意喚起



### 安心安全なまちの推進

10月14日に、「全国地域安全運動」期間に合わせて、相馬警察署生活安全課が主導となって町、町防犯協会、防犯指導隊が郵便局、JA ふくしま未来しんち総合支店で特殊詐欺の注意を呼びかけました。

当日は、年金支給日となっており、ATMに来る高齢者等を対象に特殊詐欺注意を呼びかけるチラシ、マスクを配布しました。

## 保育所で防犯訓練

### 不審者侵入に備えて

相馬警察署の協力により、町内3保育所で防犯訓練を行いました。

保育所内に不審者が侵入した場合を想定し、さすまたの使い方や子どもたちを安全に避難させる手順など緊急時の対応について訓練しました。

訓練後には、相馬警察署の方から防犯合言葉を教えてもらい、子どもたちも真剣な表情で訓練に取り組んでいました。



## 新地発電産業株式会社による釣師浜清掃ボランティア



### 砂浜をきれいに

10月15日に釣師浜海岸で新地発電産業株式会社の社員とその家族40名による海岸清掃ボランティアが行われました。

参加者は浜辺や隣接歩道のペットボトルや空き缶・瓶などを回収しました。

釣師浜海岸は防災緑地公園の整備等により多くの方が訪れることから、海岸清掃ボランティアを昨年より実施しており、今回で2回目となりました。

## しんち 2022 文化祭

### 作品展示やステージ発表で来場者を魅了

11月5日、6日の2日間、町文化交流センターにおいて町文化協会主催の「しんち 2022 文化祭」が2年ぶりに開催されました。

作品展示は5日、6日の両日にわたり行われました。絵画、書道、郷土史料、生け花、俳句等多くの作品が出店され、来場された方は一つ一つの作品を熱心に鑑賞していました。

また、ステージ発表は6日に行われ、歌や踊り、楽器の演奏など日頃の練習の成果を見事に発表し、来場者を魅了しました。





スポーツ激励金交付式

激励金を交付し健闘を祈る

11月4日にスポーツ激励金交付式が行われ、各選手・団体に激励金が交付されました。新地卓球クラブの渡部節子さんは「大会を楽しんできたと思います。」鈴木正則さんは「前回第4回の代表にも選ばれましたがコロナで大会が中止になり出場できませんでした。昨年の思いも合わせて頑張ってきたい。」また、アステルFCの加藤悠光さんは「県大会では1勝でも多く勝ってきたいと思います。」と決意を表明されました。

・新地卓球クラブ

写真：左から渡部節子さん、鈴木正則さん  
(第5回全日本ラージボール卓球選手権大会)

・アステルFC 写真：後列左から泉沢誠代表、伊達愛梨さん  
加藤悠光さん、阿部蒼樹さん、佐藤壮空さん

写真：前列左から伊達凜李さん、駒木根幸希さん、齋藤流唯さん  
(JFA 第46回全日本U-12サッカー選手権大会福島県大会)  
(TOYOPETCUP 第7回福島県U-10フットサル大会2022)



新地町・鹿狼山トレイルウォークを開催

多くの方が町の魅力を体感

震災からの復興・風評払拭や町の認知拡大を図ることを目的に、11月6日に新地町・鹿狼山トレイルウォークを開催し、多くの方に町の魅力を体感していただきました。1150組2600人を超える応募の中から抽選で選ばれた32組100名をモニターとして招待し、鹿狼山登山および釣師防災緑地公園でバーベキューを楽しみました。

バーベキュー会場ではゲストに宮城県のテレビ・ラジオで活躍されている本間ちゃんこと「本間秋彦」さんをお迎えし、町の魅力についてトークセッションを開催しました。参加者からは「楽しかった」「また新地に遊びに来たい！」などの声が聞かれました。

ツアーの様子は専用のポータルサイトや各種SNSでご覧いただけます。



MITAISHINCHI



## 新地町老人クラブ連合会第 21 回グラウンドゴルフ大会



### 練習の成果を十分に発揮

新地町老人クラブ連合会第 21 回グラウンドゴルフ大会が 11 月 8 日、新地町総合公園陸上競技場で行われ、80 名が参加しました。大会は晴天に恵まれ、ホールイワンが 19 回も出るなど、参加者たちは日頃の練習の成果を十分に発揮するプレーをしました。成績は以下のとおりです。

優勝 亀谷藤雄さん 準優勝 櫻井武久さん 第 3 位 横山光男さん

## 100 歳賀寿贈呈式

### 寺島とよこさん（小川）満 100 歳

寺島とよこさん（小川）が 11 月 10 日に満 100 歳の誕生日を迎えられました。

百寿を記念して、町より賀寿賞状とお祝い金が、県より賞状と記念品が贈られ、長寿を祝いました。

長生きの秘訣は好き嫌いなく何でも食べるのだそうです。



## 第 39 回新地町長杯ゲートボール大会

### 新地チームが優勝

第 39 回新地町長杯ゲートボール大会が、11 月 16 日、雉子喰ゲートボール場で行われました。4 チームが参加し、優勝を目指して、日ごろの練習の成果を競いました。

成績は以下のとおりです。

優勝 新地チーム  
準優勝 駒ヶ嶺 B チーム  
第 3 位 愛宕チーム・駒ヶ嶺 A チーム



## 明治安田生命保険相互会社から寄附

### 町民の健康づくりに協働で取り組む

明治安田生命保険相互会社いわき支社より町に寄附が寄せられ、11 月 16 日に佐藤力也支社長が、大堀町長に目録を手渡しました。

同社とは、昨年 10 月に「健康増進に関する連携協定」を締結し、食生活改善推進委員会との協働による健康測定会などを実施しています。今回いただいた寄附金は、町民の健康づくり事業に活用させていただきます。





毎日可愛らしい姿をみせてくれる0・1・2歳の子どもたち。愛情込めた触れ合いで、スキンシップの心地よさをたくさん楽しみましよう。

0歳児



♪お友だちと仲良しって楽しい！（0歳児）

月齢により発達の差が大きい時期です。寝返りやハイハイ、歩行の開始など目覚ましい成長がみられます。スキンシップをしながらの触れ合い遊びは大喜び！簡単な童謡をうたいながら身体をさするだけでも、心地よいスキンシップになります。保育所でもからだに優しく触れたり、こちよこちよ遊びをしたりして触れ合い遊びをたのしんでいます。

1歳児



♪一人でも上手に食べられるよ！（1歳児）

歩き始めたり自分で食べたり、動きが豊かになり好奇心が旺盛な時期です。周囲にあるものに興味をもち、何でも触っては、手先を使った遊びが楽しめるようになっていきます。保育所ではクレヨンを使ったお絵かきや、小ささまざまなブロックを組み合わせ、色々な遊びを楽しんでいます。

2歳児



♪協力して遊ぶのも上手だよ！（2歳児）

階段を登れるようになって、ジャンプしたり行動範囲が広がる時期です。挑戦する意欲から、「自分でやりたい！」という気持ちが高まります。「ひとりできた」の達成感には自信につながります。うまくできない時はサポートしながら、できたら褒めるを繰り返し、自分からどんどん挑戦する意欲を育てましよう。

子どもをつぶやき

秋の遠足でたくさん飛んでいるトンボをみつけて・・・

A子「見て見て！トンボいっぱいいる！」  
保育士「本当だ。すぐくいっぱいいるね。」

B子「わかった！トンボも遠足してるんじゃない！」

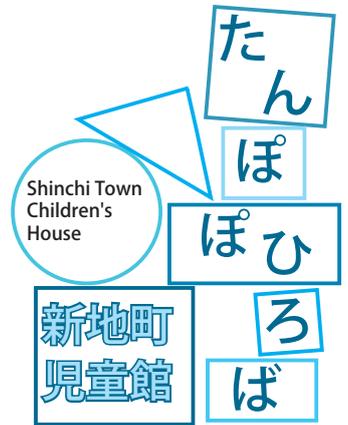
12月の行事予定

○保育発表会

10日 各保育所

○育児相談

随時受け付けています。



「はじまるよったら♪はじまるよっ♪」の手遊びの音楽が聞こえてきたら、たんぽぽひろば「はじまり」の合図です。今回のたんぽぽひろばは「楽しいパネルシアター」です。相馬市の「ママバトンの会」のみなさんを見学館にお招きし、本格的な「パネルシアター」を親子で鑑賞しました。自動販売機に葉っぱ1枚を入れると森の動物たちの欲しいものが出てくる「しかけ」があるお話や、歌に出てくる動物たちがマスクをしている「コンコンくしゃん」、「1と5で」の手遊びでは、やきそばやたこ焼き、おにぎりの絵が登場し、一緒に手遊びを楽しみました。「ばらばら靴屋さん」は、たく

はじまるよー!

## 「楽しいパネルシアター」

さんの靴が散らばっている中から同じ模様の靴を子どもたちが探す参加型のパネルシアターです。子どもたちからは「またやりたい!」という声がたくさん聞かせてきました。「どうして絵が白いパネル版に付くの?」のという疑問の声には、実際にパネル版や登場する絵に触ってみることで、それぞれの材質の特長が生かされているということがわかりました。親子で「楽しかったね!」「不思議だね」の声が盛んに聞かれたパネルシアターでした。

今年のカレンダーも残すところあと一枚。日ごとに寒さが増してきました。冬の遊び場所をお探しでしたら、日々の育児の中に「暖かい室内で遊べる児童館に行こう!」も入れてみてください。親子で「楽しかった!」と感じていただける

よう、新地町児童館は「なかよしひろば」と「たんぽぽひろば」を行っています。ぜひ遊びにきてください。



### たんぽぽひろばの予定

月日	内容	場所
12月7日(水)	クリスマス飾りを作ろう	児童館
12月21日(水)	楽しいクリスマス会	児童館
1月11日(水)	おみせやさんごっこ	児童館

※参加には事前の予約が必要です。  
※詳しくは新地町ホームページ内「子育て支援サイト」をご覧ください。

### 新地町児童館ご利用案内

開館時間 月曜から土曜 10時から18時  
休館日 日曜日・祝日・年末年始  
午前 なかよしひろば(月曜から土曜)  
たんぽぽひろば(月2回)  
午後 児童クラブ  
※土曜・長期休業期間は8時から18時  
◎問い合わせ 児童館(電話:62-4432)

### 母と子の健康スケジュール

健康診査等	対象者	日時(受付時間)
母子手帳交付	妊娠とわかったら、なるべく早く母子手帳の交付を受けましょう。	12月16日(金) 1月6日(金) 9:00~10:00
離乳食相談会	4年5月~8月生	1月10日(火) 13:00~13:15
3歳児健診	1年7月~9月生	1月16日(月) 13:00~13:15
ベビーとママのリフレッシュ体操	生後2か月から1歳の誕生日を迎える月までのお子さんとその家族	12月13日(火) 10:00~11:00

◎問い合わせ・会場 保健センター(電話:62-2096)  
※乳幼児健診の際には、『母子手帳』『バスタオル』『問診票』を持参してください。当日体調が悪い場合や、都合の悪い方は、保健センターにご連絡ください。

# 図書館へ行こう

Let's go to Library

＝新着本・CD・DVDのご案内＝

12月の読み聞かせ会

日時 12月17日(土)  
11時～11時30分

申込みは不要です。当日、図書館視聴覚室へお集まりください。

## ◎一般書

『泣きたい夜の甘味処』

中山 有香里



とある町にある、熊と鮭が営む甘味処。夜しか開いておらず、提供するの是一片の甘味だけ。今夜も疲れて泣きたい人々が、この店に迷い込みます。第9回料理レシピ本大賞コミック賞受賞作。

『写楽女』

森 明日香

『機械仕掛けの太陽』

知念 実希人

『兄弟姉妹の心理学』

『10歳から使ってほしいお金とサービス大事典』

『ノーベル化学賞に輝いた研究のすごいところ

をわかりやすく説明してみた』

『ひと皿満足スープ』

## ◎CD

『Unity』

Mrs. GREEN APPLE

『ウタの歌 ONE PIECE FILM RED』

Ado

『ジャズ・オン・TV-CM ベスト』

## 《お知らせ》

『クリスマスイベント』

～サンタさんへおねがい～

12月25日まで



館内に展示しているクリスマスツリーに、サンタさんへの願いを書いて飾りましょう！

オーナメント型の用紙を設置していますので、自由に書いてください。また、クリスマスに関連する料理の本、飾り付けの本などをあわせて展示・貸出します。

## ◎児童書

『考えたことなかった』

魚住 直子



ある日、颯太はネコに声をかけられた。このままだと将来大変なことになるらしい。いったいどうして？ジェンダーバイアスと、どこかでつながりあった社会のしぐみに気づいて考えはじめる男の子の物語。

『だじゃれむかしむかし』

長谷川 義史

『さわれるまなべる さむいくにのどうぶつ』

エミリ・マロندان

『おすしのえほん へいおまち！』

『ディズニープリンセスのひみつ 100』

『99%の小学生は気づいていない!? 読み取るチカラ』

『中高生のスポーツハローワーク』

## ◎DVD

『コンフィデンスマン JP 英雄編』

『ムーラン』

『驚き！海の生きもの超伝説』

## 《展示コーナー》

『閉架書庫展』 1月15日(日)まで  
・書庫の本を一部館内へ展示して貸出します。  
この機会にぜひご利用ください。

『季節のおすすめ絵本』

～クリスマス・年越し・お正月～

12月27日(火)まで

図書館カレンダー (12月)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■は休館日

ホームページ  
はこちらから



図書館HP

◎問い合わせ 図書館 (電話：62-5031)

広報しんち R4.12.5 (10)

秋は学校行事が盛り上がりました。

2年生は10月18日(火)～21日(金)、関西方面への修学旅行を実施しました。3年生は21日(金)に会津若松方面へと遠足に行ってきました。

また、11月4日(金)には秋晴れの中、体育祭が行われました。そこで思い出を生徒たちに聞いてみました。

### 3年A組 管野 脩

10月21日(金)に会津方面に遠足へ行ったことです。ラーメン館でおいしいラーメンに舌鼓を打ち、ガラス館へ行ってとてもきれいなガラス細工を見てきました。福島県の魅力を再発見できた遠足でした。大人になったらまた訪れたいです。

### 3年A組 星野 天翔

11月4日(金)に行われた体育祭です。3年生にとっては最後の体育祭です。サッカーやバレーなどのクラス対抗の競技はとても盛り上がりました。そして今回は学年やクラスを超えたメンバーで競技に臨む紅白対抗戦も行われました。2、3年生が協力して挑み、とても楽しく思い出に残る体育祭になりました。

### 2年A組 青田 睦希

10月、11月を振り返って思い出に残っていることは体育祭です。私はサッカーに出場しました。サッカー部だった経験もあり、人一倍頑張って動こうと競技に臨みました。しかし負けてしまい、私も仲間も悔しい思いをしました。それでも、今思うと良い思い出だったと思います！これからもチームで団結して色々なことを乗り越えられる力を身につけたいです。

### 2年A組 佐々木 康太

私は体育祭でサッカーと伝言ゲームに出場しました。サッカーでは、できることはしたと思うので良かったです。伝言ゲームは想像していたより難易度が高く感じましたが、面白かったです。それから男子バレーボールに出場していた友人の活躍に驚き、新たな一面に気が付くことができました。この経験を今後の学校生活に生かしたいです。

## 東京大学大学院新領域創成科学研究科からのお知らせ (2022年12月号)

新地町のみなさま、こんにちは。今年も学生、教職員ともに大変お世話になりまして誠にありがとうございました。みなさまの温かいご支援とご協力のおかげで、今年も新地町における様々な活動をつつがなく行うことができました。来年も多くの学生が訪問させていただくことになると思いますので、ご支援と活動へのご協力を何卒よろしくお願いいたします。少々早いご挨拶にはなりますが、どうぞ良いお年をお迎えくださいませ。

### 【活動報告】

**10月28日(金)～29日(土)：**「環境システム学輪講」の受講生9名が新地町を訪問いたしました。新地エネルギーセンターやメガソーラー施設などの再生可能エネルギー施設を視察したほか、東京大学が町内4か所(尚英中学校・防災センター・浄化センター・新地南工業団地)に設置している気象測器からデータの取り出しを行いました。写真はその時の様子です。そのほか、町の直売所でも農産物の流通に関するお話を伺いました。お世話になりましたみなさま、どうもありがとうございました。



なお、「環境システム学輪講」と「環境システム学実地演習」の受講生が2023年2月に新地町で成果発表会を行う予定です。新地町のエネルギーと運輸に関する提案を発表させていただきますので、みなさまどうぞご参加いただき、学生へのアドバイスをいただけますと幸いです。



facebook



twitter

※UDC しんちの facebook と twitter では活動の様子を写真つきでご覧いただけます。

# 暮らしの情報



- ③ 世帯員全員が住民税の課税者に扶養されていない世帯
- ④ 住民税未申告の方がいない世帯

## 確認書の発送時期

11月下旬

## 手続方法

確認書に必要な事項を記入の上、同封の返信用封筒で返信ください。

## 提出期限 1月31日(火)

■家計が急変した世帯  
対象世帯

新型コロナウイルス感染症の影響で令和4年1月以降の収入が減少し、世帯員全員が住民税非課税水準の収入となった世帯

町では、エネルギー・食料品価格等の物価高騰に対応するため、住民税非課税世帯などに、1世帯当たり5万円を支給します。

住民税非課税世帯には確認書を送付しました。家計が急変した世帯は申請が必要です。

健康福祉課で配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。

## 申請期限 1月31日(火)

## 申請・問い合わせ

健康福祉課 福祉係

☎ 62-2931

- ① 令和4年9月30日時点で町に住民登録がある世帯
- ② 世帯員全員が、令和4年

## マイナンバーカード 夜間窓口の開設について

令和4年12月より当面の間、毎週水曜日にマイナンバーカードの申請や受取を対象とした夜間窓口を開設します。

平日の業務時間内の来庁が難しい方は是非ご利用ください。

なお、夜間窓口および休日窓口は混雑を避けるために予約制としますので、ご利用の際は事前にご予約願います。

## 夜間窓口開設日

12月7日(水)、14日(水)、21日(水)

時間 17時30分から19時

※最終受付時間は18時45分まで

## 休日窓口開設日

12月11日(日) 9時～15時

場所 役場1階町民課窓口

## 申請・問い合わせ

町民課 町民係

☎ 62-2115

## 相馬方部衛生組合職員募集

相馬方部衛生組合では、下記のとおり職員を募集します。

採用日 令和5年4月1日

主な勤務地 相馬方部衛生組合事務局(相馬市役所1階)、公立相馬総合病院

※受験案内および試験申込書等は、相馬方部衛生組合事務局で配付します。また、町のホームページ、公立相馬総合病院のホームページからもダウンロードできます。

職種	採用予定人員	受験資格	受付期限	一次試験	二次試験
電気技術職	1名程度	<p>【民間企業等職務経験者】昭和52年4月2日以降に生まれた方で高等学校以上を卒業し、2級以上の電気工事施工管理技士、2種以上の電気工事士、3種以上の電気主任技術者免許のいずれかを有する方で、民間企業等において募集職種の業務内容に通算3年以上(令和4年12月31日現在)の職務経験を有する方</p> <p>【大学卒業程度】昭和62年4月2日以降に生まれた方で2種以上の電気工事士免許を有し、大学(短大を除く)以上を卒業した方又は令和5年3月までに卒業見込みの方</p> <p>【高等専門学校卒業程度】昭和62年4月2日以降に生まれた方で2種以上の電気工事士免許を有し、高等専門学校(短大を含む)以上を卒業した方又は令和5年3月までに卒業見込みの方</p> <p>【高等学校卒業程度】昭和62年4月2日以降に生まれた方で2種以上の電気工事士免許を有し、高等学校以上を卒業した方又は令和5年3月までに卒業見込みの方(大学、高等専門学校卒業程度を受験資格に該当する方は受験できません)</p>	12月28日	1月15日 相馬市中央公民館 教養試験 専門試験 適性検査	2月中旬 論文試験 面接試験

◎問い合わせ 相馬方部衛生組合事務局総務課 (電話：35-4124)

# 「冬季の入浴事故：ヒートショックに注意！」

## ヒートショックとは？

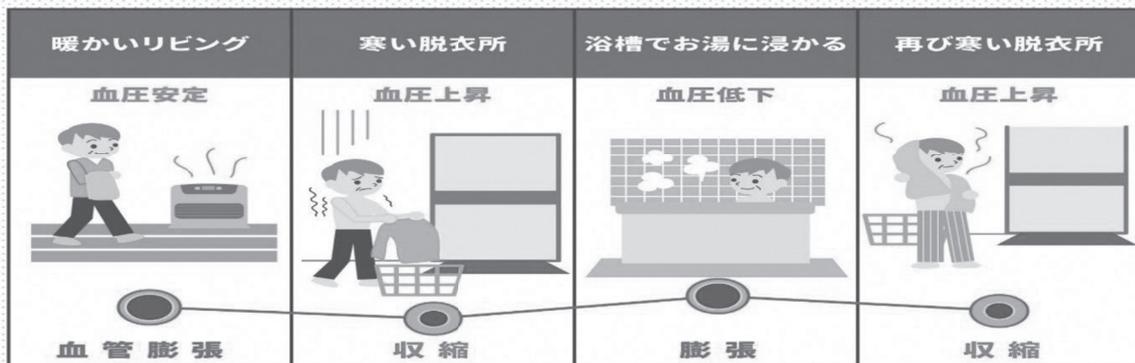
寒い時期に暖房のきいた部屋から廊下やトイレ、浴室などに行くと、急な寒さで身体がゾクゾクすることがあります。急激な温度変化をもたらす身体への影響をヒートショックといいます。部屋の移動に伴い、室温など急激に変化することで、血管が急激に収縮し、血圧が上昇することで、意識消失や、脳卒中、心筋梗塞への危険度が高まります。

## 高齢の方、入浴時は特に注意を！

日頃元気な方でも、高齢になると血圧や体温を維持する生理機能が低下してきます。また、高血圧、糖尿病の方は、血圧の急激な上下によって、低血圧が起こりやすくなっています。

ヒートショックは寒い時期の入浴時に多く発生しています。寒い脱衣所で衣服を脱ぐと、急激に体温が低下し、血圧が上昇します。その後、入浴して温かい湯につかると、血管が拡張して、逆に急激に血圧が低下します。これがヒートショックの起こる原因の一つであり入浴中の事故（不慮の溺死及び溺水）に繋がっています。

## ヒートショックが起こりやすいのは冬の浴室！



ポイントは  
3つです！



## ヒートショックを防ぐポイント！

### ①脱衣所やトイレを暖めましょう

⇒冷え込みやすい脱衣所や浴室、トイレを暖房することは効果的な対策になります。入浴前に温かいシャワーで浴室を暖める方法や、浴槽の湯をかき混ぜて蒸気を立てる方法、断熱改修という方法があります。暖房器具を持ち込む場合は、衣類等との接触による火災に十分注意してください。

### ②食事や飲酒の直後には入浴を控える

⇒食後や飲酒後は、血圧が下がりやすくなるため、直後の入浴は控えましょう。

### ③一人での入浴は控える

⇒可能であれば一人での入浴は控えましょう。家族がいる時に入浴する。公衆浴場、日帰り温泉等を活用する方法もあります。

◎問い合わせ 新地分署 救急係（電話：62-2117）

## わくわくランド イベント情報

【お正月飾りを作ろう】

開催日 12月25日(日)

① 10時30分～12時

② 13時30分～15時

開催場所 わくわくランド

多目的ホール

内容 フラワーアレンジで

お正月飾りを作る

定員 各回15名(合計30名)

参加対象 中学生以上

講師 有限会社 池田生花店

森 陽子 氏

参加費 500円

募集方法 電話による先着

受付 62-4722

12月10日(土)10時より受付開始

※定員になり次第受付終了

※お客様の個人情報厳正

かつ適正に管理し、本イ

ベント以外の目的には使

用しません

◎申込・問い合わせ

相馬共同火力発電株式会社

新地発電所内

わくわくランド

☎ 62-4722

## 令和5年 新地町二十歳のつどい

町では、次のとおり二十歳のつどいを開催いたします。

日時 令和5年1月8日(日) 13時30分～(受付：12時45分～)

会場 新地町文化交流センター

内容 第一部 式典 第二部 記念行事 記念動画

対象者 平成14年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた方で、町内在住または尚英中学校を卒業した方

※対象の方には、11月上旬に案内状を発送しておりますが、まだ出欠の報告をなされていない方は、至急ご回答願います。また、転入なされた方やご結婚などで名字が変わられた方、案内状が届かない方は、新地公民館までご連絡ください。

※介添えなどが必要な方は、事前にご連絡ください。

※ご家族の方の席も用意しています(コロナ対策により成人者1名につきご家族の皆様は2名までとさせていただきます)

※当日会場での新型コロナウイルス感染予防対策(マスク着用、手指消毒、ソーシャルディスタンスの確保等)にご協力下さい。

なお、出席の際は、案内状に同封いたしました「新地町二十歳のつどい出席者チェックシート」を、ご記入の上で受付にご提出願います。



◎問い合わせ 新地公民館(電話：62-2085)(FAX：62-2172)

### 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

名称	内容	対応時間	問い合わせ先
受診・相談センター	発熱などの症状がある場合について(かかりつけ医がいない方、相談先が分からずお困りの方など)	24時間対応(土日祝日含む)	0120-567-747
福島県一般相談(コールセンター)	新型コロナウイルスに関する一般的な相談について(県が実施している対策や一般的な予防法など)	平日 8時30分～21時 土日祝日 8時30分～17時15分	0120-567-177
福島県新型コロナワクチン副反応コールセンター	医学的な相談をしたい(ワクチン接種後に腕が腫れてしまった、発熱があるなど)	9時～20時(土日祝日含む)	0120-336-567
新地町新型コロナワクチン接種コールセンター	町のワクチン接種について(接種券を失くしてしまった、接種券が届いていないなど)	平日 8時30分～17時	62-3942

## 誕生おめでとう

(令和4年10月21日～令和4年11月20日届出)

(子ども)	(親)	(地区)
つきひ 月光	佐久間孝生・静香	中島
かいと 界惟仁	鈴木健人・美佳	小川
たいせい 大惺	鈴木裕紀・智恵美	大戸浜

(敬称略)

掲載を希望しない方は、届出のときにお申し出ください。

## ご冥福をお祈りします

(令和4年10月21日～令和4年11月20日届出)

(名前)	(年齢)	(地区)
櫻井 美子	75歳	明地
寺島 勅	97歳	中里(特養)
生泉 粧市	63歳	岡
後藤 三重子	81歳	新地町
加藤 ユキ	100歳	小川(特養)
小野 勝美	90歳	小川
寺島 富雄	86歳	小川(特養)
渡部 ハル子	94歳	小川(特養)
鈴木 ミチ子	92歳	駒ヶ嶺町
鈴木 チヨ	91歳	今神

(敬称略)

掲載を希望しない方は、届出のときにお申し出ください。

## 今月の納付

固定資産税	第4期
国民健康保険税	第6期
介護保険料	第5期
後期高齢者医療保険料	第5期

12月26日(月)までに納付、または引落口座残高の確認をお願いします。

◎問い合わせ

税務課 (電話: 62-2119)  
健康福祉課 (電話: 62-2931)

## 人の動き

福島県現住人口  
調査月報に基づく

人口 /	7,766人	(-9)
男 /	3,895人	(-2)
女 /	3,871人	(-7)
世帯数 /	2,787世帯	(+4)

11月1日現在 ( ) は前月比

ホームページ  
はこちらから



協議会 HP

日時 12月14日(水)  
9時～12時  
【出張求職者カフェ】  
場所 ハローワーク相馬  
2階 会議室  
支援メニュー・証明写真  
撮影・応募書類作成・面接  
対策・適職診断等

働きたいネット  
からのお知らせ  
就職応援マルシェ

◎問い合わせ  
福島広域雇用促進支援協議  
会福島統括窓口  
☎024-524-2121

## 北朝鮮人権侵害 問題啓発週間

1970年代から80年代にかけて北朝鮮により多くの日本人が拉致され、現在17名が拉致被害者として認定されています。  
拉致問題は喫緊の国民的課題であり、この問題についての関心と認識を深めて

障がいのある方やそのご家族の方が、気兼ねなく相

## 手むすびカフェ 12月の開催日

◎問い合わせ  
福島県生活環境部男女共生課  
☎024-521-7188

◎問い合わせ

福島県生活環境部男女共生課  
☎024-521-7188

福島の現状について、ぜひご覧ください。

福島の現状について、ぜひご覧ください。

福島の現状について、ぜひご覧ください。

福島の現状について、ぜひご覧ください。

福島の現状について、ぜひご覧ください。

福島の現状について、ぜひご覧ください。

◎問い合わせ  
ウイル生活・相談支援センター  
☎080-6897-7515

◎問い合わせ

町文化交流センター会議室

開催場所

開催時間 13時30分～15時

開催日 12月15日(木)

参加ください。

参加ください。

参加ください。

参加ください。

参加ください。

参加ください。

## 日本一早い山開き 第42回鹿狼山元旦登山

開催日 令和5年1月1日(祝)

日の出予想時刻 午前6時50分頃

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じて実施します。

◎問い合わせ

町観光協会 (電話: 62-2112)

# むし歯<sup>ゼロ</sup>の子どもたち

10月17日の3歳児健診では、  
むし歯ゼロの子どもは16名でした。



森 陽愛ちゃん  
(杉目)



加藤 滉貴くん  
(下真弓)



加藤 稜貴くん  
(下真弓)



加藤 芽依ちゃん  
(下真弓)



北山 蒼士くん  
(中島)



高橋 粹央くん  
(中島)



南端 輝空くん  
(新地町)



齋藤 奏緋くん  
(新地町)



渡邊 千晶ちゃん  
(城内)



吉田 圭吾くん  
(高田)



上山 瑞葉ちゃん  
(大戸浜)



三上 朔永くん  
(小川)



布施 美遥ちゃん  
(原相善)



三浦衣千花ちゃん  
(富倉)



齋藤 まこちゃん  
(今神)



吉田 彩季ちゃん  
(深町)

