

  
広報

# しんち

# 2

2000. No.344

## 火災をタツ!

文化財防火訓練が1月23日、福田地区のく  
るめがすりの家で行われ、消防団員をはじめ、  
地域住民ら約70人が参加し、初期消火訓練、  
消火器操作訓練などに、本番さながらに取り  
組みました。





# ゆとりと安心国民年金

今や人生80年といわれる時代。高齢化社会を迎え老後の期間は長くなり、心身とも健康で明るく豊かな生活を過ごすには、「年金制度」はますます重要な役割を果たすこととなります。国民年金は、日本に住む20歳から60歳までのすべての方が加入し、将来を支え合う、大切な制度です。今回は「国民年金」のしくみについてお知らせします。

## 取める 20歳から60歳 若い力が支えます

国民年金には、日本国内に住む20歳から60歳までのすべての方が加入します。加入には、それぞれの保険料の納め方の違いから次の3種類に分けられます。

### 第1号被保険者



▼対象 農林漁業、自営業の方とその家族、学生など。  
▼加入方法 役場健康福祉課で手続きを行います。  
▼納付 毎月1万3千300円（11年度）の保険料を、役場から送られてくる納付書などにより役場または指定する金融機関へ

### 第2号被保険者

▼対象 会社員や公務員など厚生年金や共済組合に加入している方。（サラリーマン）  
▼加入方法 勤務先の人事担当などが手続きします。  
▼納付 毎月、給料から天引きされます。

### 第3号被保険者

▼第2号被保険者（サラリーマン）に扶養されている配偶者。  
▼加入方法 役場健康福祉課で手続きを行います。  
▼納付 負担は不要です。（免除とは異なります。）第3号被保険者は、届け出をすれば将来年金を受ける権利が保障されます。

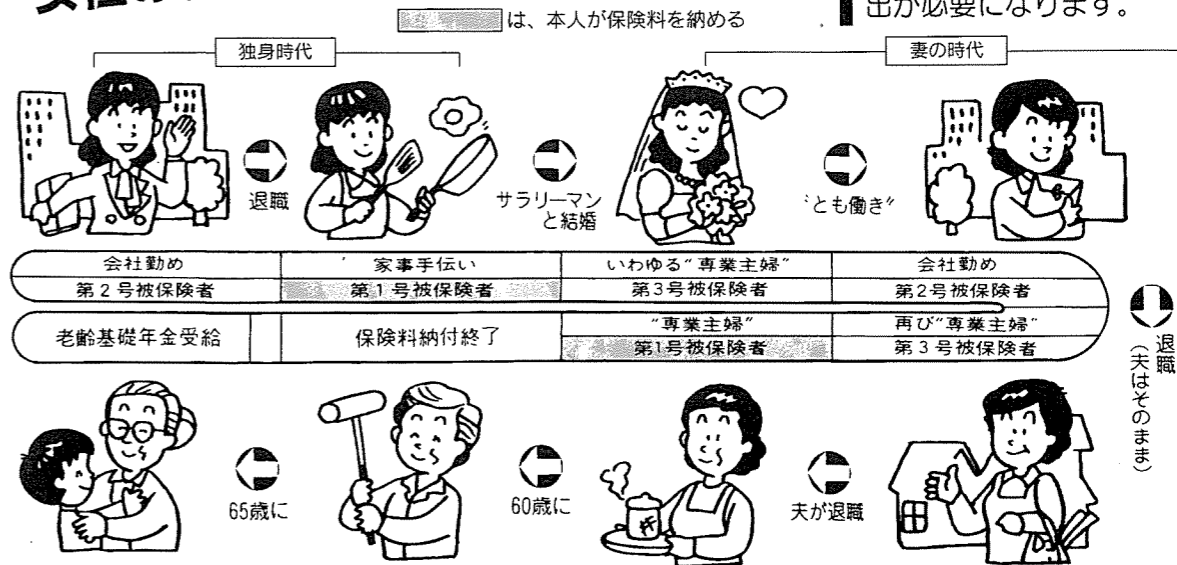


▲年金制度を支えるのは若い世代の力です（写真は昨年の成人式）

す。届け出をおこたったり、遅れたりしますと、将来年金が受けられなくなる場合がありますので、必ず役場健康福祉課まで届け出てください。  
保険料の免除  
長い人生の間には、病気やケガ、失業等の理由で保険料が納められない場合も考えられます。しかし、保険料を未納のままにしておきますと、将来年金を受けられない場合があります。納付が困難な時には、申請により免除されますので、役場健康福祉課までご相談ください。  
また、学生には、一般とは違った別の免除基準が設定されています。

## 女性のライフサイクルと年金加入

それぞれの節目で届け出が必要になります。



## 受ける 年金受給で ゆとりのくらし

国民年金の受給は、大きく分けて、老齢基礎年金と障害基礎年金、遺族基礎年金の3種類があります。

国民年金は、老後の生活保障の目的だけでなく、ケガや病気によって障害者になったとき、一家の大黒柱を失ったときなどに、基礎年金を受給することができるように保障されています。

### 老齢基礎年金

保険料を納めた期間と免除された期間の合計が25年以上ある方で、65歳になったときから支給されます。  
年金額は、20歳から60歳までの40年間保険料をすべて納めると、年額80万4千200円（平成11年度）支給されます。しかし、保険料の未納や免除、カラ



▲昨年のダイサービス運動会

### 国民年金(老齢基礎年金)算出式

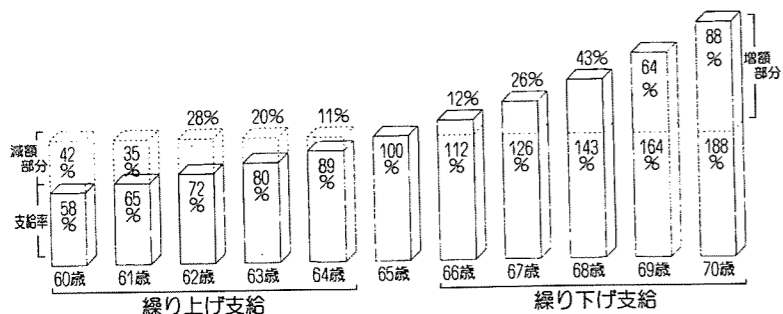
- 保険料の未納・免除期間がない場合《満額》  
804,200円（平成11年度額）
- 保険料の未納・免除期間がある場合  
 $804,200 \times \frac{(\text{保険料納付月数}) + (\text{保険料免除月数}) \times \frac{1}{3}}{\text{加入可能年数} \times 12}$

## 障害基礎年金

病気やケガがもとで障害者になった場合には、障害基礎年金を受給することができます。年金額は一級障害で100万5、300円（平成11年度・年額）が支給されます。

## 遺族基礎年金

生計を維持する方に先立たれ、18歳未満の子供を持つ妻や、子供が残された時には遺族基礎年金を受給することができます。



### 死亡一時金

3年以上保険料を納めた方が年金を受けずに亡くなった場合、納めた年数に応じて一時金が支給されます。

## 人生の節目では、手続きを忘れずに

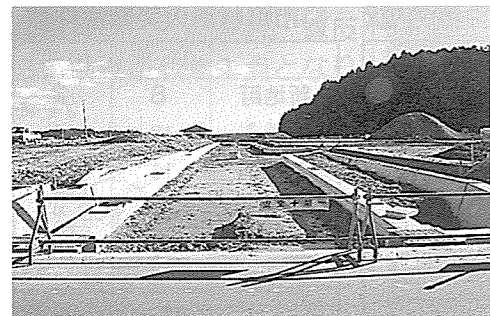
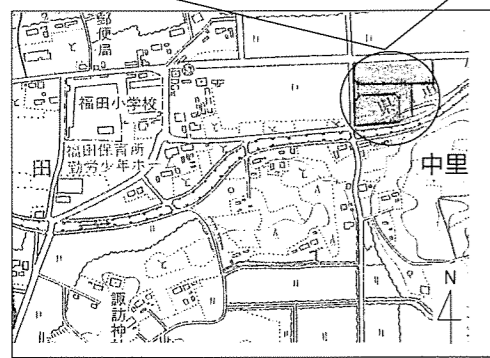
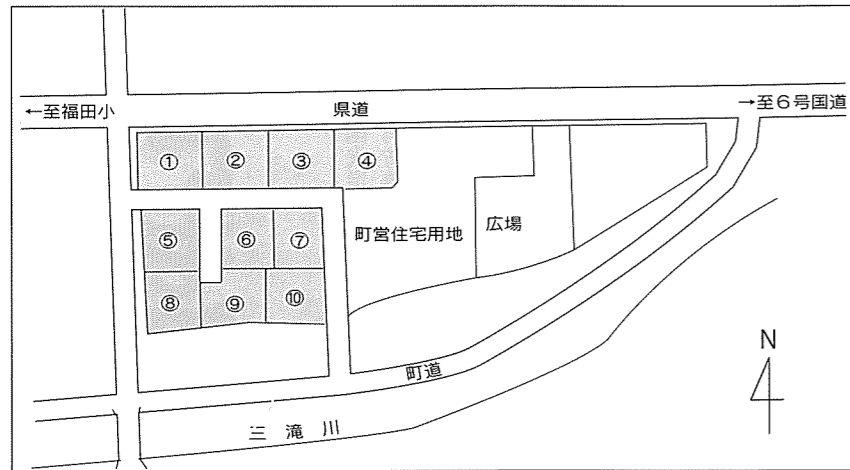
結婚や就職、転職、退職など人生の節目では、加入する年金が変わったり、保険料を自らが納めるようになったりします。このような時は、年金の手続きが必要となります。手続きをせずに放っておくと、年金の受給に大きな影響がでます。忘れずに届け出を行ってください。

●問い合わせ 役場健康福祉課  
(☎2111・内線26)

# 中里住宅地造成工事

順調に進んでいます  
分譲までもう少しお待ち下さい

福田中里地内の住宅地造成工事は、一部残工事があ  
るものの順調に進んでいます。周囲の農村風景とマ  
ッチした、ゆとりある広い敷地を計画し、住宅地の  
うち10区画を「分譲地」として販売する予定です。  
町民はもちろん、町外の知人やUターンの方々にも  
広く購入していただきたいと思ひます。



▲住宅地造成中の中里地区現地

住みよい  
分譲地

## 概要

- ・所在 福田清水地内  
小学校、保育所まで約300m
- ・分譲区画 10区画
- ・上下水道完備  
(下水道は今夏供用開始予定)
- ・価格 未定  
(4月ころまでに決定)
- ・坪数 1区画当たり、  
100～120坪程度
- ・その他詳細については、  
随時広報でお知らせします。

## 問い合わせ

役場都市計画課  
(☎2111・内線33)

## こちら分譲中 小川原添地区 1区画

町では小川原添地区の宅地1  
区画を次のとおり分譲していま  
す。希望される方は役場企画振  
興課までお申し込みください。  
なお、申し込み者多数の場合は、  
抽選といたします。

▼所在地  
新地町小川字原添15-7

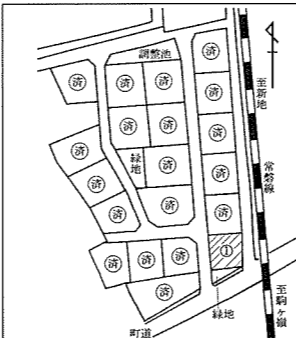
▼面積 289・12㎡(約88坪)

▼価格 5,656,000円

(1㎡あたり19,563円、  
坪あたり64,558円)

▼施設  
上水道、下水道(10月供用開始  
予定) 舗装道路 排水路

▼申込資格  
①自ら移住する住宅を建築する  
ために宅地が必要な方



②土地代金を契約後30日以内に  
確実に納入できる方

▼分譲条件  
①住宅用地としての用途以外に  
は使用しないこと

②3年以内に住宅建築に着手す  
ること

③宅地の転売および貸し付けは  
認めません

▼受付期間  
2月4日(金)～3月31日(金)

●申し込み・問い合わせ  
企画振興課(☎内線35)

# 安心の福祉 介護保険



介護を社会全体で支え  
合い、必要とするお年寄  
りに様々な介護サービス  
を提供する「介護保険制度」  
役場への申請を行い、  
要介護認定を受けた方は、  
次の介護サービスが4月  
から受けられます。今回  
は、介護サービスの内容  
について紹介します。

## 在宅サービス

- ①ホームヘルパーの訪問  
利用者の家庭をヘルパーが訪  
問し、身体介護(食事、清拭、入  
浴)や家事援助(料理、洗濯、  
掃除)などが受けられます。
- ②訪問入浴サービス  
訪問入浴車による入浴・洗髪  
などを行います。また、血圧・  
脈拍・体温測定などが受けられ  
ます。
- ③訪問看護  
かかりつけ医師の指導のもと、  
利用者の家庭を看護婦等が訪問  
し、療養上のお世話をします。
- ④デイサービス  
日帰りで施設を訪れ、入浴や  
食事、日常動作訓練などのサー  
ビスが受けられます。
- ⑤ショートステイ  
特別養護老人ホームなどに短  
期間入所し、介護や入浴、食事  
の提供、日常動作訓練などのサ  
ービスが受けられます。「新地ホ  
ーム」には、20床が整備されて  
います。  
利用日数は、要介護認定の度  
合いに応じて上限があり、「要介  
護度4」で、6カ月間に3週間  
の利用ができます。
- ⑥福祉用具の貸与や購入  
車イスや特殊寝台など福祉用  
具の貸与や、購入費の支給が受  
けられます。また、手すりの取  
り付けや段差解消などの住宅改  
修費の支給が受けられます。
- ⑦デイケア  
介護老人保健施設、病院など  
で、日帰りのリハビリテーショ  
ンを受けられます。
- ⑧居宅療養管理指導  
医師、歯科医、薬剤師、栄養

# 介護保険では どんなサービスが受けられるの

- ①特別養護老人ホーム  
介護を常時必要とするが、家  
庭での介護が難しい方が入所す  
る施設。食事や入浴、機能回復  
訓練などのサービスが受けら  
れ、寮父母が常時勤務し、24時  
間態勢で介護にあたります。  
「新地ホーム」には、50床が整  
備されています。
- ②介護老人保健施設  
民間の施設を利用して、介  
護、リハビリテーション、そ  
の他の医療、日常生活の世話  
などが受けられます。
- ③介護療養型医療施設  
介護体制の整った医療施設  
で、介護、リハビリテーショ  
ン、その他の医療サービスな  
どが受けられます。
- ④ケアプランの作成  
介護支援専門員(ケアマネー  
ジャー)が、利用者や家族の状  
態や意向にあったサービス計画  
(ケアプラン)を作成します。  
介護保険は、このケアプラン  
に沿ってサービスを受けます。
- ⑤施設サービス  
①特別養護老人ホーム  
介護を常時必要とするが、家  
庭での介護が難しい方が入所す  
る施設。食事や入浴、機能回復  
訓練などのサービスが受けら  
れ、寮父母が常時勤務し、24時  
間態勢で介護にあたります。  
「新地ホーム」には、50床が整  
備されています。



4月からサービスを受ける方は  
お早めに申請を  
これらのサービスを受ける  
には、役場へ申請書を提出し、  
認定を受ける必要があります。  
町内では1月末現在で、約  
180人が申請を済ませていま  
す。  
4月からサービスを希望す  
る方は、お早めに申請書を役場  
健康福祉課まで提出してください。  
●問い合わせ 役場健康福祉課  
(☎2111・内線26)



# 夢を呼ぶ 農業講演会

2.18 午後7時～  
農村環境改善センター

町では、農村農業の活性化を図るため、農業講演会を開催します。

これからの農業経営を考える皆さんのご参加を、お待ちしております。

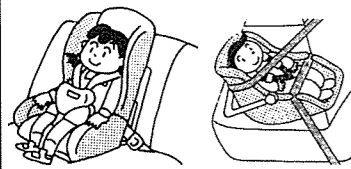
- ▶日時 2月18日(金) 午後7時～
- ▶会場 農村環境改善センター
- ▶演題 「都市と農村交流による地域活性化」
- ▶講師 ふるさと情報センター主任研究員 小林千春氏
- ▶主催 新地町・町農業農村活性化推進会議・町農業委員会・そま農業協同組合新地総合支店・町農業改良推進員協議会・町土地改良区

◎問い合わせ 役場産業課 (☎2111・内線43)

## 4月1日から チャイルドシート 着用義務化

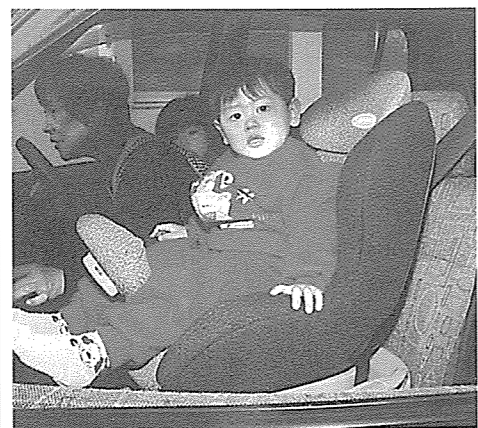
道路交通法の改正により、平成12年4月1日から、自動車の運転者はチャイルドシートを使用しない6歳未満の幼児を同乗させてはならないこととされ、違反者には違反点数1点となります。

◎警察庁



## チャイルドシート購入者に奨励金

町では、乳幼児を交通事故から守るチャイルドシート、ベビーシート、ジュニアシート等の購入者に奨励金を交付する事業に取り組んでいます。チャイルドシート等を正しく使い、大切な命を守りましょう。



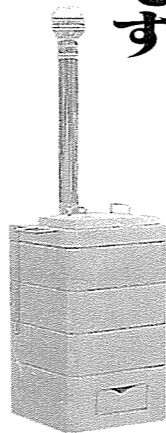
- 対象 6歳未満の幼児を養育し、期間中にチャイルドシート等を購入された方
- 期間 平成11年7月1日～13年3月31日
- 交付額 購入価格の2分の1 (限度額は1万円)
- 申請に必要なもの 印鑑、領収書、保証書など製造元と商品名が確認できる書類、奨励金を振り込む口座の通帳
- ◎申請・問い合わせ 役場総務課 (☎2111・内線15)

## ゴミ焼却炉をお持ちの皆さん 焼却炉の使用には届け出が必要です

ダイオキシシン類による環境汚染の防止を図るため、「ダイオキシシン類対策特別措置法」が平成12年1月15日から施行され、これまで規制のなかった小型焼却炉の使用や設置にも届け出が必要となり、ダイオキシシンの自主測定が義務づけられました。

既に設置している方やこれから設置しようとしている方は、役場町民課まで連絡して下さい。

対象となる焼却炉  
使用されている廃棄物焼却炉で、大きさが0.5平方メートル以上の焼却炉か焼却能力が1時間当たり50kg以上ある焼却炉(焼却炉が2個以上ある場合はそれぞれを合算して計算)



なお、使用・接置の届出等を行わなかった場合には、罰則が適用される場合があります。

◎問い合わせ・届出先  
相馬地方振興局 (☎261237)  
役場町民課 (☎2111・内線23)

## 防火の確認 忘れずに 消防

空気の乾燥と強風で被害が大きくなりやすい

春は降水量が少なく、空気が乾燥しており、強風が吹くといった気象条件のため、火災が発生したときの被害が大きくなりやすい傾向があります。

平成10年、春の時期(3～5月)に発生した火災件数は全国で1万5,808件で、年間火災件数の29パーセントを占めています。また、春の行楽シーズンで屋外での活動が増えることもあり、住宅火災だけでなく、林野火災が最も多くなる時期にもなっています。

出火原因は日常の中  
もう一度、防火の確認を

「まさか、うちが火事になるなんて」。不幸にも火災で家を失った方たちは、口をそろえて言います。しかし、出火原因を見てみると、そのほとんどは、たばこやたき火、ガスコンロ、ストーブなど、日常生活の中の

3月1日～7日

春の全国火災予防運動

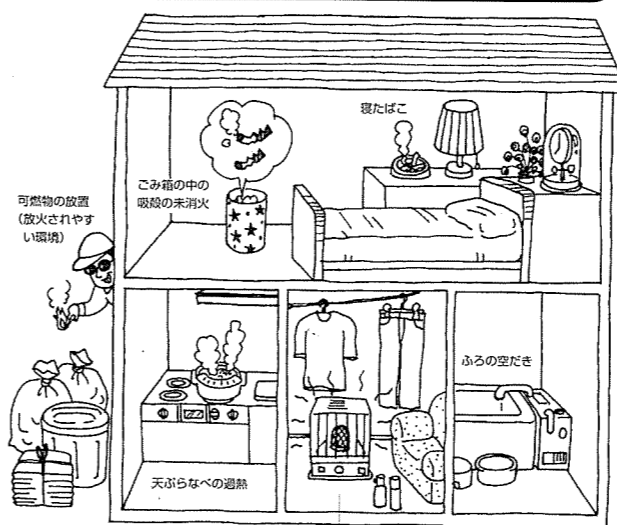
# 小さな火でも気を付けて

ちょっとした不注意によるものなのです。

火災に「まさか」はありません。もう一度、「寝たばこはしない」「揚げ物のときには火のそばを離れない」「ストーブの付近に干し物をしない」など、防火の基本を実行することが大事です。

3月1日から7日間は春の全

### 住まいの中の危険をチェック!



国火災予防運動です。この時期、消防機関では、消防訓練や防火指導、住宅防火診断など、さまざまな行事を予定しています。こうした行事に積極的に参加し、自分の家や地域を火災から守る知識や技術を、ぜひ身につけておきましょう。

◎問い合わせ  
新地分署 (☎2117)

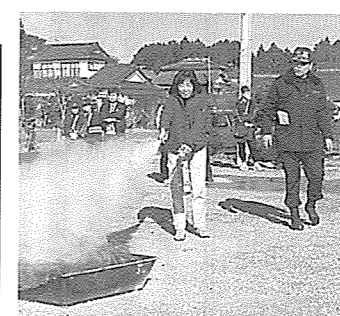
## 火災のときの119番

ボヤなどの小さな火災でも、発見したら、119番通報をしてください。119番に通報すると、最寄りの消防本部の司令室につながりますので、下記のようなポイントで、できるだけ正確に伝えてください。

※携帯電話やPHSからの119番通報は、一部の地域で使用できないことがあります。また、通報地点と離れた地域の消防機関につながる場合があります。

### 通報のポイント

- ①火災が起こったことを知らせる
- ②出火場所を伝える(住所や目印になる建物など)
- ③火災の大きさ(何が燃えているのか。建物の場合は建物の種類、燃えている階も伝えます)
- ④逃げ遅れた人やケガ人がいるか
- ⑤通報者の名前・電話番号



▲訓練に参加し、災害時の行動力を身につけましょう

### ◎相馬地方火災発生種別内訳

	11年	10年
建物	40	26
林野	7	4
車両	7	6
船舶	0	1
その他	10	3
合計	64	40

### ◎市町村別火災発生件数

	11年	10年
新地町	8	2
相馬市	19	12
原町市	13	11
小高町	7	4
鹿島町	8	6
飯館村	9	5
合計	64	40

# The Photo Scramble



## フォト・スクランブル



### 豊かな地域社会をめぐって

新春まちづくりシンポジウムが1月23日、農村環境改善センターで行われ、220人が参加し、21世紀に向けての地域社会の在り方について考えました。シンポジウムでは、明海大学教授の森殿夫氏による「新しいまちづくり」についての講演や、「豊かな地域社会をめぐって」をテーマにしたパネルトークが行われ、まちづくりについて理解を深めました。またアトラクションでは、新地小学校児童による合唱も行われ、会場を盛り上げていました。なお詳しい内容については、3月5日号で紹介いたします。



豊かな地域社会をテーマにしたパネルトーク

### レクリエーションで交流

町内のスポーツ少年団員が一堂に会し、レクリエーションなどを通じ、親睦を深めようと「町内スポーツ少年団レクリエーション交流会」が1月10日、町総合体育館で行われ、少年団員や保護者など220人が参加しました。会では、カルタ取りや陣取りゲーム、ニュースポーツのフライングドッジボールなどを行い交流を深め、昼食時には、後援の新地ライオンズクラブによる豚汁がふるまわれ、楽しいひとときを過ごしました。



楽しくカルタ取り大会



▶ 昨年結婚した、泉沢武・曉美さん(杉目)夫婦のお宅では、子宝を祈願するかせどりが行われた。

### かせどりで家内安全

古くから町に伝わる小正月の民俗行事「かせどり」が、1月14日の夜から15日の未明にかけてにぎやかに行われました。かせどりは、数え年25歳、42歳、61歳の厄男、33歳の厄女の厄を流す民俗行事ですが、結婚や新築などのお祝いとしても行われています。仮装した隣組や地区のグループ、神楽などが訪れ、ユーモラスな歌や舞で、一家の安泰と災難の退散を祈りました。



1月20日、根っ子の会から、福田小学校に味噌が贈られた。

### 手作りの味噌を学校に

遊休農地を利用して、そばや大豆などの栽培に取り組み「根っ子の会」(平沢敏郎会長)では、会員の育てた材料を用いての味噌づくりが昨年取り組んでいますが、3月に仕込んだ味噌が食べごろとなり、このほど、町内の小中学校に分けられました。分けられた味噌は、各学校15キロづつ。根っ子の会では「無農薬・有機栽培で育てた食材なので、安心して給食で使ってほしい。学校では現在、望ましい食習慣について研究を進めているので、その一助になれば」と話していました。

### 初日に願いを

毎年恒例となっている「鹿狼山元旦登山」(主催・鹿狼山元旦登山実行委員会)に、町内外から約2000人が参加し、山頂からの初日を拝み新年の誓いを新たにしました。参加者たちは午前6時の花火を合図に登山を開始し、1時間足らずで山頂へ到着。山頂では荒町長のあいさつに続き、全員で万歳三唱をして、今年一年の幸せと健康を祈りました。



▶ 山頂からの初日を望む参加者たち

### 海の安全を祈願

「県海難救済会新地救難所出初め式」が、1月15日、新地漁業協同組合で行われ、救難所員約50人が参加し、一年間の海難事故ゼロを誓いました。救難所とは、海難事故などの際に出動し、救助活動に当たる組織で、地元漁師や漁協組合員らがメンバーになっています。式では、小野胞蔵所長が「事故の未然防止に心を引き締め、安全な漁業操業に努めます」とあいさつし、一年間の海の安全を誓いました。



▶ 海難事故ゼロを誓い、小野所長があいさつ

### 火の守り誓う

平成12年「消防出初め式」が1月9日、町総合体育館で行われ、団員、婦人消防隊ら約350人が参加し、今年一年の火の守りを誓いました。式では、阿部消防団長から、「火災の無い、安心して暮らせる町づくりに、皆さんのご協力をお願いします」と、あいさつ。続いて、優良団員、永年勤続団員らに町消防団長表彰、消防協会相馬支部長表彰が贈られました。



▶ 玉串を捧げ、交通事故ゼロを誓う、町交通指導員会長の菅野正行さん

### 交通事故のない一年を

今年一年間の交通事故ゼロを願い、「年頭交通安全祈願祭」が1月7日、子眉嶺神社で行われ、町交通対策協議会、町交通指導員会、町交通安全母の会、相馬地区交通安全協会など関係団体の代表ら、約40人が事故のない町づくりを誓い合いました。昨年は町内で2件の交通死亡事故が発生しており、出席者らは「交通事故ゼロを目指し、一丸となって交通安全に取り組みたい」と話していました。



パンフレット

図書館では、次のとおりパンフレット体験教室を開きます。パンフレットを使って自分の好きな絵や写真をオリジナルカレンダーに変身させてみませんか。

- 日時 2月19日(土)
午前10時～12時
午後2時～4時
●場所 町図書館 視聴覚室
●募集人員 午前、午後それぞれ4名づつ(定員になり次第締め切り)
●持参物 好きな絵や写真(A4サイズ以内)
※著作権のある物は利用できません。

図書館探検

●注目図書 「人生の目的」 五木寛之著
「人生の目的」 五木寛之著
人の心にわだかまる問い、人



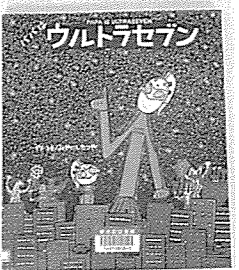
「人生の目的」 五木寛之
は何のために生きるのか、人間の価値とは。究極の疑問をわかりやすく語る人生再発見の書。



「殺人を犯し、育った修道院に身を隠す青年・隼。冒険と倫理のはざまに揺れる日々。自らの王国を目指す男の萌芽期を描く「ゲルマニウムの夜」(芥川賞受賞作品)の続編。」



「パパはウルトラセブン」
みやましたつや著
「パパはいつも「やさしい人になるんだよ」と言う。パパはいつもありがたうを忘れない。そんなパパも時々悲しそうに遠くを見つめる。パパだってつらいことがある。それでもパパは戦い続ける。」



「ウルトラセブン」
三浦綾子著
明日をうたう命ある限り
三浦綾子著
詩小説 阿久悠著
小説の始皇帝 津本陽著
瑠璃色の石 津村節子著
児童書
生きもののおきて
週刊こどもニュース
遊YOUキッズスキージング
一休(英文併記)
2月の読み聞かせ会
2月20日(日)
午前10時30分～11時
読書ボランティア「スイミー」が読み聞かせを行います。楽しい絵本や紙芝居がいっぱいです。

Hi!マークです



Hello Shinchi!
Last winter,I enjoyed the holidays here in Japan. This winter,I wanted to see the new millennium in a different country. So I went to Singapore for a week. It was great. Singapore is a very beautiful city. There are so many plants and trees. It's green evreywhere! It Looks like my hometown,Toronto. But most of Canada is green only in the summer. Singapore is always hot!
The thing I liked the best about Singapore is the people. They were very friendly. There are many different cultures and races all living together in Singapore, just like Toronto.
There are Chinese, Malaysian, and Indian people. To me, it seems quite natural. In Toronto, about 50% of the people come from a different country.
It was surprising to see that almost everyone speaks English in Singapore. But they learn all subjects in English over there.
The New Year's Eve celebration was a very big event. There were about 500 000 people on the main street, Orchard Road. Of course, there was a big countdown and fireworks.
And the food. The food was absolutely wonderful. There are many different kinds of food, but I liked Indian food the best. That's because I loved hot, spicy food.
Singapore made a strong impression on me. I enjoyed my time there very much. And maybe, I might go and live there after Japan.
See you next month! Mark

保育所から 46
こんにちは
駒ヶ嶺保育所

「鬼は外・福は内」
子鬼たちの行列だー!

「福はうち」と声をかけながら、泣き虫鬼・いばり鬼・意地悪鬼・おこりんぼう鬼などを追い払っていきます。沿道で出迎えてくれる町の方々は1年の無病息災を願い「福豆」を配ります。
行列のあとは、特別養護老人ホームのおじいさん・おばあさんと一緒に、豆まき交流会を行っています。
これからも、昔から語り継がれ行われている伝統行事を、大切にしていきたいですね。



▲子鬼のお通りだーい

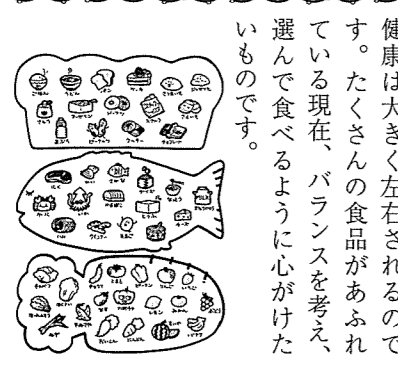
父さん床屋じゃないけど上手なんだ
保育士「すごいねー」(感心した保育士でした)

鬼行列
駒ヶ嶺保育所では、毎年、節分の日に鬼行列を行っています。子どもたちは赤・青・緑・黄色など色とりどりの手作りのお面をかぶり、保護者役員の皆さんはかみしもや鬼の衣装に扮し、鬼の張り子を乗せたりヤカーを引きながら町内を練り歩きます。かわい子鬼たちが「鬼はそと

豆・豆・豆・知識
●節分豆まきについて
今から千三百年ほど昔、病気でたくさんの方が亡くなったそうです。それで病気のもとを追いかくんと「ううん、お父さん。お

- 2月の行事予定
●保育参観 4日(金) 駒ヶ嶺保育所
●お店屋さんごっこ 9日(木) 駒ヶ嶺保育所
●育児相談 18日(水) 福田保育所
21日(月) 全保育所

ゼロ 虫歯0の子供たち
1月17日(月)に行われた3歳児健診で、虫歯0(ゼロ)の子供は21人中、8人でした。



体と頭脳のパワーアップ 「鉄分」
●鉄分の大切さ
鉄分はヘモグロビンに含まれ、ヘモグロビンによって体の隅々まで酸素が運ばれます。鉄不足になると、細胞が酸欠状態になり、エネルギーが作られなくなり、健康な新陳代謝が行われなくなります。それによって、疲れやすくなる、風邪にかかりやすくなる、動悸や息切れがするなどの症状が起こります。特に女性は鉄不足になりがちです。十分な鉄の摂取に努めましょう。
●レバーは鉄分の宝庫
鉄はいろいろな食品に少しづつしか含まれていません。しかも吸収率が10%と低いので、食生活の乱れがすぐに鉄の摂取不足につながります。レバー・肉の赤身・血合の多い魚に含まれるヘム鉄は、吸収率が20～30%と高く、穀類・豆類・海藻類・貝・緑黄色野菜・卵・牛乳に含まれる非ヘム鉄は、吸収率が5%とやや低め。レバーにはとても豊富な鉄分が含まれているので、週に1回を目安に食べるといいと思います。
鉄の多い食品と肉や魚などの動物性たんぱく質、鉄の吸収をよくするビタミンCの多い野菜やくだものを組み合わせると、鉄を効率よく吸収することができます。また、鉄分は胃酸の作用で吸収されるので、胃酸の分泌を高める柑橘類・梅干し・酢・スパイス類も一緒に取るとういでしょう。しかし、なんといっても一日三食きちんと食べることが基本です。
●食生活再点検
食生活は、楽しみであると同時に、健康な毎日を送るための大きな柱、生命の源です。何をどのように、どのくらい食べるかによって、人の健康は大きく左右されるのです。たくさんのお食品があふれている現在、バランスを考え、選んで食べるように心がけたいものです。

公民館・勤労青少年ホーム

2月	12日(土)	スポーツ講座	(午後1時30分 総合体育館)
		しんち観海大学	(午後1時30分 新地公民館)
		英会話教室	(午前10時 新地公民館)
	15日(火)	ことぶき大学	(午前9時30分 新地公民館)
	16日(水)	着付教室	(午後1時30分 勤労青少年ホーム)
	19日(土)	しんち観海大学	(午後1時30分 新地公民館)
	22日(火)	生花教室	(午後1時30分 駒ヶ嶺公民館)
		手編教室	(午後1時30分 勤労青少年ホーム)
	23日(水)	たんぼぼ広場	(午前9時30分 新地公民館)
	24日(木)	和菓子教室	(午前9時30分 駒ヶ嶺公民館)
	26日(土)	鹿島山親子ふれあい教室	(午前9時30分 新地公民館)
		スポーツ講座	(午後1時30分 総合体育館)
		しんち観海大学	(午後1時30分 新地公民館)
3月	2日(木)	和菓子教室	(午前9時30分 勤労青少年ホーム)
	11日(土)	鹿島山親子ふれあい教室	(午前9時 新地公民館)

農業委員会委員  
選挙人名簿を縦覧

平成12年1月1日現在を基準として調製した農業委員会委員選挙人名簿を次のとおり縦覧します。

▼日時 2月23日(水)～3月8日(水)

▼場所 町選挙管理委員会 (役場総務課内)

●問い合わせ  
町選挙管理委員会  
(☎内線16)

高圧電位治療器を  
ご利用ください

町では、高圧電位治療器「コ

スモドクター」を、老人憩いの家、駒ヶ嶺公民館、勤労青少年ホームに設置しています。料金は無料です。注意事項を守ってご利用ください。

●利用時間・問い合わせ  
・老人憩いの家(☎3920)  
午前9時～午後4時

(毎週月曜・木曜休館)  
・駒ヶ嶺公民館(☎3477)  
午前9時～12時

午後1時～3時  
(土・日・祝日休館)  
・勤労青少年ホーム  
(☎3106)

午前9時～12時  
午後1時～3時  
(土・日・祝日休館)

悪徳商法にご用心



悪徳商法の手口は年ごとに多様化し、法律違反が起るほどの巧妙な手口が増えていきます。契約は時間をおいて、良く考え、相談してから決めましょう。

また、「クーリングオフ制度」の手続きについては役場産業課または消費者生活センターまでご相談ください。

- ★いろいろな悪徳商法
- ①内職商法
- ②資格取得商法

あなたの自動車は  
正しく登録されていますか

自動車税は、毎年4月1日現在で自動車を所有している方に課税されますので、名義変更や抹消登録が行われていないと、もとの所有者に課税されます。自動車を下取りに出したり、廃車したり、他人に譲ったときに

- ③マルチ商法
  - ④催眠(SF)商法
  - ⑤商品先物取引
  - ⑥送りつけ商法
- ※最近では「今使っている黒電話機は使えなくなる」等とウソを言って、新しい電話機を買わせる手口もあるようです。
- 問い合わせ  
・役場産業課(☎内線43)  
・県消費生活センター  
(☎024-521-0999)

は、必ず陸運支局で登録の手続きをしましょう。また、自動車税の納税通知書は陸運支局に登録されている住所に送付されますので、住所が変わったときには、お早めに変更登録の手続きをしてください。

●問い合わせ  
運輸省東北運輸局福島陸運支局  
(☎024-546-0341)

肢体不自由者  
巡回相談会

県身体障害者総合福祉センターでは、次の日程で肢体不自由者の巡回相談会を実施します。相談希望の方は、役場健康福祉課までご連絡ください。なお、身体障害者手帳をお持ちの方



▲注意事項を守ってご利用下さい。

は、ご持参ください。

▼日時 2月25日(金)  
午後1時～3時

▼場所 原町市福祉会館

▼内容 肢体不自由者にかかる医療補装具の交付・修理等の相談

▼担当 会津保健所所長 柳澤正信

●問い合わせ  
・役場健康福祉課(☎内線26)  
・県身体障害者総合福祉センター  
(☎024-521-7649)



▼場所 わくわくランド内  
ふれあいホール

▼入場料 無料

●問い合わせ  
新地発電所わくわくランド  
(☎024-4722)



◆社会福祉協議会へ  
・故菅野政志さんのご遺志として菅野政志さん(埴浜)より10万円/匿名希望者より3万円

◆スポーツ振興基金へ  
・鹿島カントリー倶楽部より5万円

◆新地ホームへ

消息

(平成11年12月16日～12年1月20日届出)

お誕生おめでとう

(子供)	(親)	(地区)
璃子	加藤雅生・明美	岡 師
茜	小野勝春・栄子	釣 高
里咲	菊地裕人・由梨	田 高

ご冥福をお祈りします

(死亡者)	(年齢)	(地区)
渡辺 孝 夫	69 歳	小川
菅野 政 身	81 歳	小川
永山 春 見	84 歳	新地町
西谷 光 雄	77 歳	作田
目黒 謙 造	91 歳	杉目

※この欄に掲載を希望しない方は、届出のときに申し出てください。

母と子の健康

(2月14日～3月3日)

健康等	対象者	日(曜)	受付時間
母子手帳交付	妊娠とわかったらなるべく早く、母子手帳の交付を受けましょう	2/18(金) 3/ 3(金)	9時～10時
1歳児相談	平成10年11月～11年1月生まれ	2/17(木)	9時45分～10時
1歳6カ月児健診	平成10年5月～7月生まれ	2/14(月)	13時～13時15分
2歳児歯科健診	平成9年10月～12月生まれ	3/ 2(木)	13時～13時15分

◎場所は保健センター

- ☆母子手帳交付日には、妊婦相談も行っています。
- ☆乳幼児検診に来る際は、母子手帳、バスタオル持参
- 該当する健診日に受けられなかった方は、翌月の健診日に受けましょう。

水道業者修理当番

月 日	業者名	電話番号
2月11日～18日	㈱サンリット	☎2346
19～20日	㈱セントラル	☎3380
21日～25日	㈱サンリット	☎2346
26日～27日	㈱ハラセツ	☎2631
28日～3月3日	㈱佐藤水道設備	☎3492
4～5日	㈱加藤設備工業	☎3454
6日～10日	㈱佐藤水道設備	☎3492

福島県の最低賃金

1日 4,789円  
時間給労働者 600円  
1時間

なお、非鉄金属製造業、電気機械器具製造業、自動車小売業などはそれぞれの産業別最低賃金が適用されます。

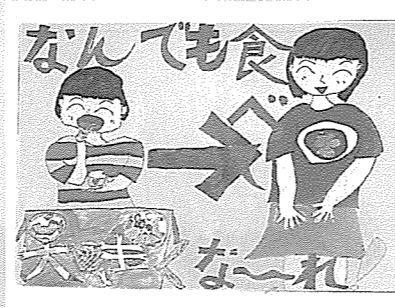
町長日記

20日	19日	18日	17日	16日	15日	14日	13日	12日	11日	10日	9日	8日	7日	6日	5日	4日	3日	2日	1日
補敏幸さん(杉目)よりリンゴ40キロ/作間保治さん(釣師)よりスズキ4匹/鈴木作十郎さん(駒ヶ嶺町)よりミネラルウォーター160本/目黒秀真さん(作田)よりキジの肉5羽/菅野ミチ子さん(藤崎)より野菜30キロ/郡司イネさん(山元町)より卵130個	加藤光さんほか9人より歌謡ボランティア/新地理容師有志9人(鈴木千賀子代表)より理容、散髪	特養ボランティア(福田、新地、駒ヶ嶺の女性の皆さん)29回62人/JAすずらん7回12人/新地高校(ライフオブアマリリ部)1回3人/漁協婦人部1回3人	入札、新地小学校屋内運動場指名コンベ説明会、JR水戸支社要望、町民の翼報告会、国保シルバーダンスパーティー、県農業開発公社理事会	町選挙管理委員会	町選挙管理委員会	町選挙管理委員会	町選挙管理委員会	町選挙管理委員会	町選挙管理委員会	町選挙管理委員会	町選挙管理委員会	町選挙管理委員会	町選挙管理委員会	町選挙管理委員会	町選挙管理委員会	町選挙管理委員会	町選挙管理委員会	町選挙管理委員会	町選挙管理委員会





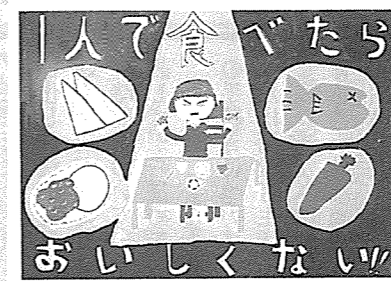
福田小6年  
森 ゆかりさん



新地小5年  
森 さおりさん



駒ヶ嶺小5年  
八巻 永さん



福田小4年  
荒 香奈枝さん

健康教育総合推進モデル事業  
望ましい食習慣推進ポスター  
コンクールの作品です。

## みんなの 広場

### Hi! マークです

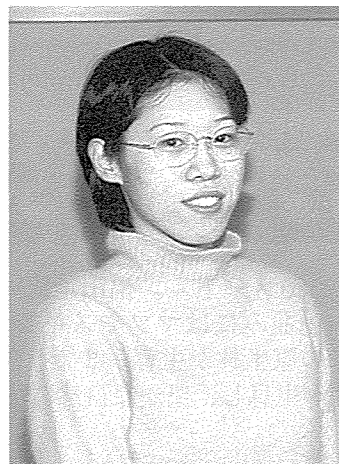
(和訳編)

Hello Shinchi!

去年の冬はここ日本で休日を楽しみました。この冬休み、私は違った国で新しいミレニアムを迎えたかったので、一週間シンガポールに行きました。シンガポールはとても美しい都市です。たくさん植物や木があります。どこでも緑があります。私の町トロントのようです。でもカナダでは夏だけが緑です。シンガポールはいつも暑い。シンガポールについて私が一番好きなのは人々です。彼らはとても親しみやすいです。シンガポールではトロントのように、違った文化や人種と一緒に生活しています。中国人、マレーシア人、インド人などがいます。私にとってそのことはごく普通に思っています。トロントでは人々の約50パーセントが違った国から来ています。シンガポールではほとんど皆が英語を話すので驚きました。でも彼らはシンガポールでは、英語で全ての教科を習っています。大晦日の祝いはとても大きな行事でした。メインストリート (Orchard Road) には約50万の人々がいました。もちろん大きなカウントダウン、花火もありました。そして食べ物。食べ物はとても素晴らしかったです。いろいろな違った種類の食べ物があります。私は一番インドの食べ物が好きでした。なぜなら、からいものが好きだからです。シンガポールはとても強い印象を私に与えてくれました。とても楽しかったです。たぶん日本の後、そこに行って住むかも知れませんね。

和訳：尚英中学校 松田勤太先生

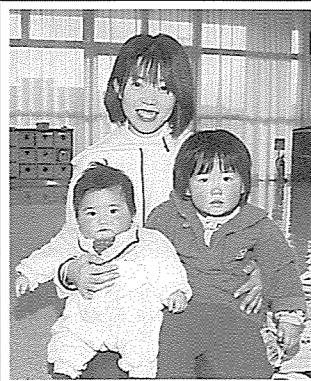
### みわやかさん♡



濱野 えみさん  
(S55.8.25生まれ・小川)

○学生さんですか？  
☆東日本航空専門学校(岩沼市)に通っています。英会話やワープロ、無線など、空港業務についての勉強をしています。観光地についての勉強などもあって、楽しいですね。  
○休日には何をしていますか？  
☆ストロベリーコーンズで、アルバイトをしています。受付やピザの調理などを行っています。家にいる時は、音楽を聴いたり部屋の掃除などをして、のんびりと過ごすことが多いですね。  
○趣味は何ですか？

☆映画を鑑るのが好きですね。最近ではホラー映画が好きで、「シックス・センス」などが、おもしろかったです。  
○理想の男性のタイプは？  
☆大人の雰囲気を感じる人。芸能人で言うと、俳優の田辺誠一さんが理想です。  
○町に対して一言  
☆レンタルビデオ屋やショッピングセンターなど、買い物を楽しめる場所があるといいですね。それと、電車で通学しているのですが、もう少し電車の本数が増えるといいですね。



渡辺 あやちゃん  
彩華ちゃん  
(1歳9カ月・沢口)  
ちひろちゃん  
千 寛ちゃん  
(5カ月)

●お母さんから一言  
かぜもひかず、元気に育ってくれています。素直な明るい子に育ってほしいです。

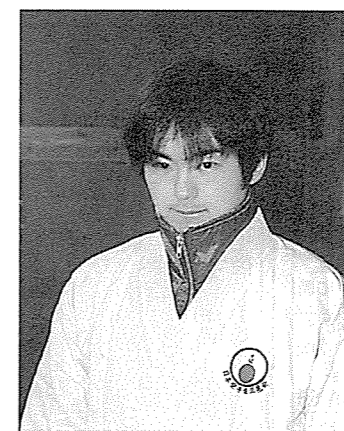
●お母さんから一言  
アンパンマンやピカチュウが大好きな子たち。ビデオを仲良く見て遊んでいます。



齋藤 あすかちゃん  
明日香ちゃん  
(4カ月・大山田)



### 頑張るマン⑦⑨



中村 博之さん  
(20歳・中島)

○お勤めはどちらですか？  
☆東日本セキスイ工業(菅理町)です。住宅のユニットや天井フレームの溶接などの仕事をしています。  
○趣味は何ですか？  
☆空手です。昨年から作田地区の道場で稽古をしています。型や組み手だけでなく、礼儀なども教えてもらい、とても勉強になります。  
○休日はどのように過ごしていますか？  
☆バンド活動や演劇活動などを行っています。バンドはビジュアル系

のロックバンドで、ベースを担当しています。演劇は、過疎化の解消に取り組み町をテーマにした劇を3月12日にサンライフ原町で公演するので、現在練習中です。  
○将来の夢は？  
☆役者で有名になりたいですね。  
○理想の女性のタイプは？  
☆家庭的な感じの人。芸能人で言うと沢口靖子さんが理想です。  
○町に対して一言  
☆駅前が寂しい感じがするので、商店街や街灯ができるといいですね。

### みんなが主役です

このページは、町民の皆さんに登場していただいています。どのコーナーも登場してくれる方大募集！ご連絡をいただければ、取材に伺います。投稿もOKです。あなたの情報、お待ちしております。



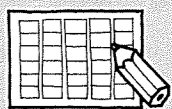
広報にあなたの写真があつたらさしあげます。  
お気軽にどうぞ。  
企画振興課  
(市内線63)

### 町の文芸

#### ◆新地短歌

カラオケの室に集まり友だちと歌ふは里の母校の校歌  
西暦の二千年こそわれの喜寿豊かな心常に持たし  
寒き午後忽ち雪の降り始め慌てて青菜摘む手悴む  
あと幾日残り少なき日めぐりを来る二千年に夢もちはずぬ  
娘ら嫁ぎ二人暮らしの古家の障子はりかえ正月を迎う  
朝六時僧侶の勤行のかねの音かすかに聞こゆ島打つ吾に  
柚子の香を楽しみ乍ら湯につかり一日の疲れ癒すひととき  
日本の子は金を欲りユーゴーのテントの子等は平和欲しとふ  
夕暮の赤い尾灯の続く道孫を迎えに魔の刻走る  
治癒する日有りや無しやと語り合ふ意外に明かるし夜の病室

桜井 英子  
高崎 よし  
小山田 つや  
寺島 淑子  
桜井 京子  
大須賀 しづ  
片平 トシ  
菅野 八重子  
今野 好子  
荒 洋子





# 散歩道



▲水源かん養保安林として、ヒノキ、ケヤキ、サクラなどが植栽されている。



▲山のふもとには上質の沸水地が多く、北に「いっぱい清水」、南に鈴宇峠の清流が流れ、八神沢、水汲み沢、ごんぼ沢など、沢も多数ある。

▶山頂には、名前の由来といわれる、白山・羽黒・羽山・山王・牛頭天王の五社がまつられている

# 五社壇

標高380メートル。福田地区の西、丸森町との県境に位置する。山並みにはマツやスギなどの針葉樹、ブナ、クヌギ、栗などの原生林が生育。また、キジやシジュウカラ、ホオジロなどが生息し、豊かな自然環境をつくりあげている。



再生紙使用

発行 編集  
〒979-2792 福島県相馬郡新地町谷地小屋字秋崎40  
新地町・企画振興課 (0244) 221111  
FAX (0244) 24419

## 人の動き

- 人口 / 9,083人 (+15人)  
男 / 4,427人 (+5人)  
女 / 4,656人 (+10人)
- 世帯数 / 2,421世帯 (+7世帯)  
1月1日現在 ( ) は前月比

### 今月の納税

●国民年金 2月分

## こちら編集室



★今月号では、春の火災予防運動についての記事を掲載しましたが、いかがでしたか。★1月23日に行われた文化財防火訓練では、消火器を使つての初期消火訓練などを住民参加で行いましたが、万が一火災が発生した場合に落ち着いて対処できる行動力を身につけるには、訓練などに参加することが、もつとも有効だと思われます。これから機会があれば、ぜひ御参加ご参加を。★散歩道の取材で、五社壇を登山しましたが、今年の冬は雪や雨が少ないせいか、山の草木がとても乾燥していました。昨年2月に発生した鹿狼山の火災などは、まだ記憶に新しいところ。これからの季節、防火の対策は万全にし、火の元にも十分注意していかねばなりません。

(佐)