



## 地域で防犯・交通安全を呼びかけ

秋の交通安全運動期間中の9月28日、新地町防犯協会福田支部と相馬地区交通安全協会福田支部主催の「防犯・交通安全パレード」が福田地内で行われました。

パレードでは、「ゆずり ゆずられ 事故はゼロ」のプラカードを先頭に鼓笛隊が続き、福田小学校の全児童と地域の方が行進しました。また、パトカーに乗車した児童がマイクを使って、交通安全を呼びかけました。

### 主な内容

- 中・高校生海外派遣事業報告…… 2～5
- 9月議会定例会・敬老会…… 6
- 緊急地震速報…… 7
- まちの話題…… 8～9
- 保育所・保健師・図書館から… 10～11
- 暮らしの情報…… 12～13
- 激励金・町の文芸・町長日記 …… 14
- 相馬広域情報・相馬看護専門学校学生募集… 15



▲オーストラリアでの学校訪問。友達がたくさんできました。



▲帰国後の報告会（役場会議室）

## ホストファミリーに感謝

# 未来へステップアップ

### 次代を担う人づくり事業「中・高校生海外派遣事業」

町が実施する次代を担う人づくり事業「中・高校生海外派遣事業」に参加した中・高校生が元気に帰国しました。

今回は、「オーストラリア生活文化体験&ホームステイ（バサースト）」8月6日から12日間、「オーストラリアスクール体験&ホームステイ（メルボルン）」7月29日から19日間、「シンガポールスクール体験&ホームステイ（シンガポール全域）」8月1日から18日間の3コースに、中学生5人と高校生2人の合計7人が参加しました。

遠い異国の地での貴重な体験を通して、大きく成長した7人の体験記を紹介します。

## 日本との違いが新鮮

相馬高校1年

荒 亜理沙（今神）



私がシンガポールで18日間ホームステイして感じたことは、国によって文化も生活も全く異なるんだということでした。

私は今回初めて海外に行きました。シンガポールに着く前は、日本との違いをあまり考えていませんでした。言葉さえ通じれば何とかなるだろうと思っていました。しかし、いざシンガポールで生活してみると日本との違いだらけです。びっくりしたり戸惑ったりしました。例えば、身近なところではご飯。ジャボニカ米しか食べたことのない私は、タイ米を食べることにすごく苦労しました。他には、学校に行く時刻が早いこと。私が通った学校では毎朝朝礼があるので、みんな7時頃には学校に居ます。最初は、朝起きることがつらかったです。でも、この二つのことはシンガポールで生活しているうちに慣れて行きました。この他にも、日本との違いがたくさんありましたが、それらも新鮮で楽しかったです。

## シンガポールスクール体験&ホームステイ（シンガポール全域）

私がシンガポールでの生活で一番大変だったこと、それはやはり言語の違いです。シンガポールの国民は、ほとんどの人が英語と中国語を話せると聞きました。その事もあり、シンガポール人が話す英語は少し中国語の様で聞き取りにくいところもありました。相手が何を言っているのかわからないのは、私にとって悲しかったです。勉強不足だと肌で感じました。

私がお世話になったホストファミリーはすごく良い方々でした。私が生活に慣れず、体調を崩した時に心配してくれたり、他人である私の洗濯物をわざわざ手洗いしてくれました。私のことを本当の家族として接してくれて、すごく嬉しかったです。お世話になりました。

私がシンガポールで知り合った友達、経験した貴重な体験、それらは今後忘れることはないでしょう。



▲みんな楽しい仲間たちです。

## もつと英語を勉強

相馬東高校2年

横山佳純 (明地)



私がこの事業に参加した理由は、自分の進路を決めるためでした。

シドニー行きの飛行機内では、不安と緊張でよく寝つかなかったです。シドニーに着いたのは朝でした。オーストラリアは冬だったので、飛行機を降りるとすごく寒い思いをしました。空港の一步外にでると、周りは外国人ばかりで、これから2週間も生活していけるのか不安になりました。

シドニーでは、オペラハウスとハーバーブリッジを見に行きました。少し遠かったけど、よく写真やテレビで見る風景を生で見られたのでうれしかったです。そのあと動物園に行き、カンガルーとコアラをさわるのができて感動です。

夕方、バサーストに着き、ホストファミリーとマッチングをしました。初めて会ったにもかかわらず、すごくフレンドリーでいろんな質問をされました。しかし、英語を聞き取るのが精一杯で全然会話が成立しなかったです。

## かけがえのない宝物

尚英中学校3年

早見祐太 (新地町)



中学1年の時から行きたかったオーストラリアのホームステイが、今年の夏ようやく実現しました。向こうへ行く前まではあまり緊張しないと思っていましたが、東京に着いた時点でもうかなり緊張していました。メンバーはほとんどが新潟と岡山から来ていました。最初は新潟の人と友達になりました。成田では出国するのにお変装でパスポートを何度も出したりして面倒でした。飛行機の中では離陸するときの振動がすごくとても楽しかったです。

オーストラリアに着いてまず思ったのは、空気がきれいだったことです。シドニーからバサーストまでは3時間。バサーストは思った以上に街が発達していて、大体相馬市と同じくらいでした。ホストファミリーはナンキヤローさんの家で、高校3年生の息子のティムは3年前、新天地にホームステイに来たと知り驚きました。家の中はとても広く、自分の

部屋にビリヤードがありびっくりしました。また、日本と同じく家の中では靴を脱いでいるのにも驚きました。

2日目と3日目は学校にいきました。二つの学校ともに日本語の授業があり、日本人の先生もいました。おみやげの中では扇子が一番人気で、日本の文化紹介では、折り紙が人気でした。向こうの文化はお風呂ではなくシャワーで、朝に浴びることが多かったです。ご飯はじゃがいもや豆類が多かったです。それと、オーストラリアの家族はとても仲が良かったです。

いよいよ帰る日が来たときはとても悲しかったです。一週間以上過ごした人たちと別れるのがとても悲しいからです。

12日間の研修はあつという間で、言葉や文化が違ってもお互い通じ合うことができます。自然もすばらしかったし、たくさんの人たちに出会えたことが、良い思い出となり、かけがえのない宝物となりました。将来、またオーストラリアに行きたいと思います。



▲動物園でコアラにさわりました。



▲たくさんの人たちに出会い、たくさん思い出ができました。

心の壁がなくなれば通じ合える

尚英中学校3年

八巻詩織(中島)



初めての海外で緊張していましたが、同じ世代の参加者と会った瞬間、その不安は消えていきました。

どこまでも続いていく青い空、緑の大地、横を見るとカンガルー。とにかく、オーストラリアの広さを思い知らされました。

学校訪問では、折り紙で鶴を折ったり、習字をしたり、「よさこい」や歌を披露したりしました。「よさこい」は、オーストラリアに出発する前日に、参加者と練習を重ねたのでとても好評でした。学校以外で同じ世代の人と、こんなに一生懸命になれたのは初めてでした。学校案内などを行っていたいたこと、現地での学校と日本の学校との相違点を見つけることができました。牧場では、数十頭の牛と羊が駆ける様子はまさに壮観でした。

文化や習慣の違いはあるものの、行く先々で温かく受け入れてくださった

ことは、本当にうれしく感謝しています。

今回、オーストラリアのホームステイに参加して、国境は地図上にしかないもので、心の壁さえ無くなれば通じ合えることを知りました。異国の地で貴重な体験を得たことで、普段とは違う自分と何度も出会うことが出来ました。そして、今まで気がつかなかった日本の良いところを認識することが出来ました。

本当にたくさんの方のすてきな思い出が出来て、私の一生の宝物になりました。今回の事業に関わったすべての方々に感謝の気持ちでいっぱいです。



▲学校訪問での楽しいひととき。

My tip ~That's OK~

尚英中学校3年

太田陽恵(釣師)



この旅で、私は英語を学ぶ目標を持ち、東京で出会った新しい仲間と共に成田空港からオーストラリアへ出発しました。

オーストラリアに到着し、周りを見渡すと果てしなく広がる緑があり、私は感動しました。

私たちがお世話になったフェアヒルズ高校は、中・高一貫で授業が選択制で、私が受けた授業は英語、数学、理科、日本語、ドイツ語、体育、技術、演劇、図工といった内容でした。

私のホストファミリーは、面白いパパと、優しいママ、明るくて、私より1歳年下の娘サマンタと、日本語を勉強している兄ベンの4人家族でした。みんな仲良しで、日本ではあまりない、家族のフレンドリーな姿がそこにはあり、私はいちやまいいなあと思いました。

この旅に来て、オーストラリアと日本それぞれの良いところを見つけました。オーストラリア人はみんな心が広いです。

細かいことは気にせず、小さなミスも

“That's OK.”と言って許してくれました。ただ、みんなアバウトでお風呂に入らなくても気にしないのは私にとってはきつかったなあ。オーストラリアにとって、水はとても貴重だったので。衛生面では日本の方が良いことが分かりました。

私に通ったフェアヒルズ高校の生徒と一緒に授業を受け、昼食を食べ、バスケットができたことで、国境を越えた友達が出来ました。

今回、この旅で英語を学ぶ事他に、かけがえない仲間の存在、文化の違い、広い心を持つことを学びました。私は、とても大切な時を一生の思い出として、日本へ持ち帰ることができました。私を家族の一員としてみてくれたホストファミリー、そしてこの旅に行かせてくれた私の家族に感謝します。ありがとうございました。Thank you very much!



▲国境を越えた友達が出来ました。

日本の学校との違いにビックリ

尚英中学校3年

林 洗貴(上真弓)



初めての海外。飛行機では、とても緊張しました。しかし、乗ってみると、とても不思議な感じでした。

オーストラリアの学校の名前は、フェアヒルズ高校でした。とても広かったです。1番最初は、校長先生とモーニングティーをしました。お茶を飲むだけだと思っていたら、サンドイッチなどたくさん出てきて、とてもびっくりしました。お昼は、ウェルカムランチでした。そこでもサンドイッチなどを食べて、とてもお腹がいっぱいになりました。そこでホストが発表されました。家でのホストは、マツト君。中学3年生だけど、同級生とは思えぬ大きさでした。学校のホストはシェーン君。高校2年生で、とても優しく日本語も上手な優等生でした。

オーストラリアの学校は日本と違って、授業時間にジュースを飲んだり、ガムをかんだりするのが大丈夫でした。学校にゴミを捨ててあるのもとてもびっくりしました。授業の科目は自分で選択でした。

小学校訪問では、4校に行きました。ここでは、ソーラン節、折り紙、書道をしました。見学では、モーニングトン半島で砂金採り、コアラを見に行ったり、ペンギンパレードを見たりしました。ノックステイの市長を訪問し、みんなの前で一人でスピーチしました。緊張しましたが、上手にできて良かったです。ホストファミリーとスーパードに行きました。日本とは比べものにならないくらい、すべてのものが大きかったです。

最後の日、さよならパーティーがあり、みんな楽しく話したり、記念撮影をしました。一生の宝になりました。このホームステイで学んだこと、体験したことは将来に生かせるようにしたいです。そして最後に、最高の思い出と貴重な体験をさせてもらい、とても感謝しています。ありがとうございました。

最後の日、さよならパーティーがあり、みんな楽しく話したり、記念撮影をしました。一生の宝になりました。このホームステイで学んだこと、体験したことは将来に生かせるようにしたいです。そして最後に、最高の思い出と貴重な体験をさせてもらい、とても感謝しています。ありがとうございました。



▲フェアヒルズ高校で

休日には公園や教会へも

尚英中学校3年

菊地良和(新地町)



この夏のオーストラリアへのホームステイは、本当に「最高の旅」となりました。12日間の短い期間でしたが、数えきれないほどの思い出ができました。

8月7日、さまざまな思いを胸にオーストラリアの地を踏みました。日本は夏で、オーストラリアは冬なので寒いのかと想像していたのですが、それほど寒くなかったのが少し驚きました。シドニーでは、オペラハウスとハーバーブリッジを少し遠くではありましたが見た後、動物園へ行きコアラやカンガルー、ワラビーなどを触れたりすることができてとてもおもしろかったです。

バサーストに着くと、ホストファミリーと初対面。ホストファミリーは、ホストファミリーとホストマザーの二大家族でしたが、毎日のようにいとこの方々が遊びに来てくれて、とても楽しかったです。

学校訪問は、二つの学校どちらの生徒も先生も積極的に話しかけてくれてうれ

しかったです。一番印象に残っているのは、学校でサーカスをやっていたことです。それと、オールセイנטスカレッジには、日本人の留学生がいて、通訳をしてくれてとても助かりました。

牧場見学にも行きました。かなり広い牧場で、色々な動物がいました。エサをあげるとよく食べるアヒルや口にくわえて離すヤギもいました。昼食前にムチで音を出すということもやりました。難しかったけど結構おもしろかったです。ホストファミリーとの休日は、公園や教会、ショッピングなどに連れて行ってもらい、楽しかったです。

あつという間の2週間でしたが、たくさん思い出ができました。今回の旅に参加して本当に良かったです。一緒に行きたみんな、色々とお世話になりました。ありがとうございました。



▲私を家族の一員として受け入れてくれたホストファミリー。

# 平成18年度の決算認定など

## 19議案を可決

第4回町議会定例会が、9月7日から20日まで開かれ、教育委員会委員の任命、一般会計補正予算、平成18年度一般会計歳入歳出決算認定など19議案が審議され、いずれも原案のとおり可決されました。

主な議案は次のとおりです。

### ●教育委員会委員の任命

前任の目黒寿恵さんの任期満了に伴い、新たに森祥子さん（中島）が教育委員に任命されました。任期は、平成19年10月1日から平成23年9月30日までです。

### ●人権擁護委員の推薦

委員に欠員が生じたため、新たに荒とし子さん（木崎）を人権擁護委員に推薦することに決定しました。

### ●町営住宅条例の一部改正

町営愛宕住宅の建て替えに伴い、4棟15戸の既存住宅を取り壊したため、条例の一部を改正しました。

### ●一般会計補正予算

歳入・歳出にそれぞれ1億5,750万7千円を追加しました。

補正予算の主なものは、歳入では、県支出金、繰越金、農業集落排水事業特別会計繰入金などです。

歳出では、県苗ほ測量調査及び基本設計費、一般廃棄物最終処分場修繕工事費、鴻ノ巣水管橋塗装修繕工事費、林道災害復旧工事費などを追加しました。

### ●平成18年度決算認定

一般会計及び各種特別会計決算はすべて認定されました。

## 新地町敬老会

# 笑顔で70歳以上の方1,741人を招待

## 70歳以上の方1,741人を招待

平成19年度の新地町敬老会を9月15日の老人の日に、町総合体育館で行いました。

今年の招待者は、70歳以上の方1,741人で、町内の最高齢は、女性が竹澤こまよさん（大戸浜）と寺島よしのさん（城内）の101歳で、男性が加藤勇一さん（新地町）、早川賢輔さん（岡）、三浦権兵衛さん（大山田）の97

歳でした。

式では、90歳を迎えた横綱32人を代表して荒タケヨさん（藤崎）と、88歳を迎えた大関44人を代表して菅野健太郎さん（今泉）に長寿杯を、夫婦ともに80歳以上を迎えた28組を代表して平岡甲一さん・ミヨ子さん（城内）に長寿夫婦杯を、結婚50年を迎えた20組の夫婦を代表して荒力さ

ん・英子さん（中里）に金婚夫婦記念品をそれぞれ贈りました。また、人生の節目に当たる年に支給される敬老祝い金は、受給者326人を代表して喜寿（77歳）を迎えた荒百三さん（作田）に贈られました。

アトラクションでは、歌謡漫芸、田村田吾作と萌乃会による股旅、歌謡舞踊がにぎやかに繰りひろげられ、出席した方たちは楽しいひとときを過ごしました。

なお、平成19年9月1日現在で作成した長寿番付に掲載された80歳以上の方は、男性が226名、女性が512名の計738名でした。



▲出席者全員で万歳三唱をして長寿を祝いました



▲謝辞を述べた荒百三さん（左）



▲会場を盛り上げた田村田吾作歌謡漫芸

## 作品募集

～健康しんち21～

# 第8回わが家の食卓コンクール



町では、食事の中での野菜不足を解消するために、野菜を使ったアイデアたっぷりの家庭料理を募集します。たくさんの応募お待ちしております。

**応募内容** テーマ『**野菜を使った料理**』

**応募方法** 応募用紙に①料理名②材料と分量③作り方・所用時間④できあがりの写真⑤工夫したことを記入のうえ、住所、氏名、電話番号を書いて、保健センターに提出してください。

応募用紙は、保健センター・公民館・図書館にあります。

**応募締切** 10月19日(金)

**審査方法** 10月31日(水)に審査会を行い、優秀作品3作品を選出します。

※審査員・・・相双保健福祉事務所栄養技師、健康しんち21策定メンバー、食生活改善推進員

**表彰** 優秀作品に選ばれた方には、11月の健康まつりで表彰し、記念品を差し上げます。また、試食品として出品します。

応募いただいた全作品は、写真とレシピを健康福祉まつりで展示します。

●問い合わせ 保健センター (☎2096)

## 昨年度の優秀作品【テーマ：手づくり！ヘルシーお弁当コンクール】



梅じゃこ・鮭しそおにぎり弁当



ポパイお弁当



黒豆ごはん弁当

### 緊急地震速報とは？

地震の発生直後に、震源近くで地震（P波、初期微動）をキャッチし、位置、規模、想定される揺れの強さを自動計算。

地震による強い揺れ（S波、主要動）が始まる数秒～数十秒前に、素早くお知らせする新しい情報です。ただし、震源に近い場所では、緊急地震速報が強い揺れに間に合わないことがあります。

気象庁のホームページ  
(<http://www.jma.go.jp>)



### 緊急地震速報の受け方

震度5弱以上が想定される場合に、テレビ・ラジオを通じて速報が受けられる予定です。また、情報提供会社からインターネット、CATV回線などを利用してパソコンや専用端末に伝達するサービスや、揺れの大きいエリアにいる携帯電話ユーザーに一斉同報配信するサービスも予定されています。

※緊急地震速報利用者協議会のホームページ  
(<http://www.eewrk.org/>)

## 平成19年10月1日スタート！

### 緊急地震速報を受けたら

周囲の状況に応じてあわてずに、まず身の安全を確保しましょう。



あぐらをかきまわらぬ



中心からはなれぬ



へいからはなれぬ



落ちてくるものにはまわらぬ



あわてて外にとびださぬ



狭くの間でありぬ



急ブレーキをかけるな



ハイウェイランプまつりで減速

国土交通省気象庁・緊急地震速報利用者協議会



▶ 輪が入るたびに歓声があがります



## 笑顔があふれる楽しい輪投げ大会

第28回新地町老人クラブ連合会の輪投げ大会が8月31日、新地町総合体育館で行われました。

大会には、80歳以上の選手98人を含む500人が参加。個人戦と団体戦が行われ、参加者は日頃の練習の成果を存分に発揮、楽しい一日を過ごしました。成績は次のとおりです。(敬称略)

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 【個人(80歳以上)の部】     | 【個人(80歳以上)の部】    |
| ▶ 優勝: 荒 春子 (駒東A)  | ▶ 優勝: 河内正雄 (駒北)  |
| ▶ 準優勝: 齋藤常三 (駒西A) | ▶ 準優勝: 森 ワキ (駒西) |
| ▶ 3位: 寺島とき子 (釣師B) | ▶ 3位: 武田ハナヨ (駒中) |
| 【団体の部】            |                  |
| ▶ 優勝: 作田A         | ▶ 準優勝: 駒東A       |
| ▶ 3位: 埴浜A         |                  |

▶ 開会式で選手宣誓をする駒ヶ嶺バッファローズの前田主将(左)と新地ファイターズの鈴木主将(右)



## 野球少年たちが白球を追いかけ熱戦を展開

平成19年度新地町スポーツ少年団第3回町長杯野球大会が8月25、26日の2日間、町民野球場と陸上競技場で開催されました。

大会には、町内外から15チームが参加。例年になく猛暑が続いた今年、練習で真っ黒に日焼けした子どもたちは、照りつける太陽のもと、ひとつの白球を追いかけてグラウンドを駆けめぐりました。

大会の結果は、以下のとおりです。

- ▶ 優勝: 桜ヶ丘ブラックタイガース (相馬市)
- ▶ 準優勝: レッドイーグルス (相馬市)
- ▶ 3位: 駒ヶ嶺バッファローズ (新地町)

▶ 各地区の代表が熱戦を繰り広げました



## 相馬地方の老人クラブ会員がゲートボールで交流

第2回相馬地方ふれあい親交会ゲートボール大会が9月4日に新地町総合公園グラウンドで開催されました。

この大会は、旧相馬郡の4町村の老人クラブ会員同士の交流を深めることを目的に開催されているもので今年で2回目。昨年、合併により南相馬市となった旧鹿島町、旧小高町の2町と飯館村、新地町から、それぞれの地区の予選を勝ち抜いた代表5チームが参加しました。

選手の皆さんは、残暑厳しい中でも元気にプレーし、選手相互の懇親も深まり、楽しい一日を過ごしました。

大会の結果は、優勝が小高区の中部B、準優勝が新地町代表の大戸浜チーム、3位が鹿島区の江垂チームでした。

▶ 釣果10匹で優勝した内藤勇真くん



## 親子で力を合わせて釣り上げ家族の絆を深める

新地町青少年健全育成町民会議、NPO法人ドリームタウンしんち主催による親子バス釣り大会が9月2日、鴻ノ巣ダムで行われ、町内外から8組23人の親子が参加しました。この大会は、親子の絆を深めること、外来魚を駆除し生態系を維持すること、ため池の必要性について学ぶことを目的に今回初めて開催されました。

釣り大会では、ため池と外来魚についての学習会、ドリームタウンしんちの廣川理事長から釣りのルールとマナーの説明を行った後、各ポイントで早速ブラックバス釣りを開始。今回初めて釣りを体験したという子どもが大物を釣り上げ、大興奮する場面もありました。

# The Photo Scramble



▶ 除草作業に参加していただいた方々



## 福田地区老人会が除草ボランティアに汗

福田東老人会と西老人会が合同で9月1日に勤労青少年ホーム・くるめがすりの家周辺の除草作業に汗を流しました。

これは、毎月1日の月例会を開催する前の恒例行事として実施しているもので、当日は約35名が参加し約一時間にわたり作業をしました。除草ボランティアは、草が伸びる4月から10月までの年7回実施しており、町の施設周辺の環境美化にご協力いただいております。

その他町内の各施設においても、各団体や地域の方々に除草作業を実施していただいております。皆様のご協力に感謝いたします。

▶ 激しいラリーが続いた試合



## ハッスルプレー続出！インディアカ大会

町インディアカ協会主催の第4回新地町インディアカ大会が9月9日、町総合体育館で行われ町内の愛好者13チーム約70人が参加しました。

インディアカは、バトミントンコートを利用し、羽根のついた平たいボールを素手で打ち合う競技。参加者は日頃の練習の成果を発揮し、チームの勝利のため予選リーグ・決勝トーナメントを全力で戦いました。

大会の結果は以下のとおりです。

- ▶ 優勝：サンシャイン（新地PTA）
- ▶ 準優勝：ブルースカイ（新地PTA）
- ▶ 3位：新地クラブ、埴浜A（埴浜クラブ）

▶ 林秀一理事長から花束を贈られて笑顔の佐藤サダさん



## これからも元気で長生き 新地ホームで敬老会

特別養護老人ホーム新地ホームでは9月27日、敬老会が行われ、入所者や家族の方など約150人が参加して長寿を祝いました。入所者の最高齢者は、男性は菅野仁さんの91歳、女性は佐藤サダさんの96歳でした。

敬老会では、しんち福祉会の林秀一理事長のあいさつに続き、90歳と88歳になった入所者12人に長寿杯が贈られました。

アトラクションでは、町の敬老会でも会場を盛り上げた田村田吾作さんによる歌謡漫芸が行われ、元気な笑い声が会場に響いていました。

▶ 心のぬくもりが感じられるすばらしいコンサートでした



## 音楽って本当にいいなあ ほのぼのコンサート

新地町男女共同参画プラン推進事業「長谷川ファミリーほのぼのコンサート」が9月9日に農村環境改善センターで開催されました。

コンサートでは、「星に願いを」から「千の風になって」までの全15曲を演奏。ハープ、ヴァイオリン、チェロ、ピアノの4つの楽器が奏でる美しい音色と優しい歌声に訪れた250人の観客はうっとり。

世代を越えて語られる素敵なメッセージがたくさん込められた音楽を聴いて、すばらしいひとときを過ごしました。

139  
**保育所から**  
**こんにちは**  
**新地保育所**



うれしいー楽しいー誕生会

「たんたんたんたん誕生日、  
 ○○ちゃんの○○ちゃんの誕  
 生日ー♪」

誕生会の歌にあわせて手拍子が鳴ります。ステージの上にはその月に誕生日を迎えた子ども達が並び、恥ずかしそうな中にもどこか嬉しさを隠しきれない様子です。

そう！今日は保育所の誕生会！誕生日は子ども達にとって特別でとっても嬉しい日です。みんな自分が誕生会の主役になれる日を心待ちにしています。

◆どんなことをするの？

◆誕生児紹介  
 ステージに誕生児が並び、名前と何歳になったか、大きくなったら何になりたいかなど、インタビューがあります。



▲一人一人が主役の誕生会

◆プレゼントをもらいます

好きなお友だちから本人の手形や先生からのメッセージが入ったお誕生カードをもらいます。

◆お誕生日の歌をうたいます

最初に紹介した歌です。○ちゃん〇のところは誕生児一人ひとりの名前を入れて歌いお祝いします。

◆お客様登場

保育士や地域の方々による寸劇や手品、演奏、踊りなどの出し物があります。

◆もうひとつのお楽しみ

誕生会の日の給食は特別豪華！。すべて給食の先生が手作りで一生涯懸命作ってくれます。子どもたちもそれらのこ

ちそうに「うわー、すごい！」と目を輝かせ、目でも楽しみながらおいしくいただきます。保育所の誕生会は主役の子どもだけでなく、みんなが楽しめるようになっていきます。さあ、今月はどんな楽しい誕生会になるでしょう。

子どものつばき

子ども「先生、海に行つて来たよ！」  
 保育士「帽子かぶつて行ったの？」  
 子ども「波がぶつたの！」  
 顔とおでこの色が違っていました。

10月の行事予定

- たんぽぽ広場交流会  
 3日(水) 福田保育所
- 秋の遠足  
 4日(木) 駒ヶ嶺保育所
- 祖父母参観  
 10日(水) 新地保育所
- 育児相談  
 19日(金) 各保育所

こんにちはは保健師です

保健師 島山 美雪

「ウォーキング」を生活習慣に

歩くことは、人間の行動の原点であり、毎日の活動の一つです。歩くことが少なくなった結果、さまざまな生活習慣病になったと考えられます。つまり、生活習慣病は「歩行不足症候群」の病気と言えます。

ウォーキングを健康づくりに活用するには、3つの種類がありますが、今回は日常生活の延長上で少しでも多く活動的に歩く「ライフスタイルウォーキング」について紹介します。

○ライフスタイル・ウォーキングのすすめ！

健康における体力には2通りあり、1つは運動能力(心肺機能)、もう1つは代謝能力です。後者は血圧や血糖などをコントロールする力のことです。

生活習慣病を予防するためには、代謝能力を向上することが重要で、歩行不足症候群を要因とする生活習慣病を防

ぐには「今より少し」多く歩くことで効果が見えてきます。

そこで、提唱したいのが、日常生活の中で今より1000歩多く歩くことをとりあえずの目安とする「ライフスタイル・ウォーキング」です。この「1000歩多く」というのはあくまで目安であり、それにこだわる必要はありません。1日1000歩だと時間にして10分程度であり、忙しい人でもなんとか可能な目標ということで揚げたものです。本当に大切なのは日常生活の中で「意識して活動的に体を動かして歩く」ということです。少し意識して1000歩多く歩くようになると、2000歩、3000歩と増やすことはそれほど難しくありません。むしろ自然と歩くようになっていきます。

まずは、自分のベースラインに「プラス1000歩」ということを1ヵ月だけ意識して取り組んでみましょう。意識が変われば行動も変わります。そうすると歩数は自然と増えます。実はその増えた歩数が病気を治すためのポイントです。



# 図書館へ行こう

## = 新着本のご案内 =

### 10月の読み聞かせ会

10月20日(土) 午前11時～

図書館ボランティア「スイミー」のみなさんによる、絵本の読み聞かせや工作などを行います。内容は、幼児から小学校低・中学年向きです。

#### ●一般書

『TSUNAMI』

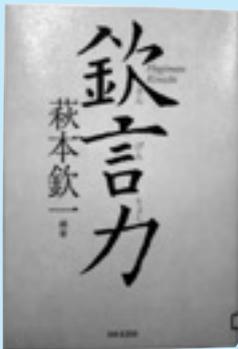
志賀 泉



1999年沖縄。ぼくはひとりの少女に出会った。東京の地下から静かに湧き出した水は、2人をどこに導くのか。太宰賞作家の鮮烈な青春小説。著者は1960年福島県生まれ。

『欽言力』

萩本 欽一



自分が辛いとき、困ったとき、だれかの言葉で立ち直ったり、ヒントをもらうことがある。人に力を与える欽ちゃんの50の言葉を紹介する。運をつかみ、夢を叶える生き方とは…。

『HERO』(映画版) 福田 靖・蒔田 陽平  
『毎日、ふと思う⑥』 浅見 帆帆子  
『「1日30分」を続けなさい!』 古市 幸雄  
『寝たら治る・失敗しないふとん選び・』 松井 重信  
『日本一の村』を超優良会社に変えた男 溝上 憲文  
ほか

#### ●CD

『グレイテスト・ヒッツ』 スキマスイッチ  
『彩色メモリー』 カラーボトル  
『パイレーツ・オブ・カリビアン/ワールド・エンド  
オリジナル・サウンドトラック』  
ほか

### 行事案内

《閉架書庫資料展》

10月2日(火)～30日(火)まで

※閉架書庫に保管してある資料の展示・貸出を行います。

《秋の読書週間》

10月27日(土)～11月11日(日)まで

※芥川賞・直木賞受賞図書の見学・貸出を行います。

#### ●児童書

『はれときどきアハハ』

矢玉 四郎



3年生の則安君が行った「アハハエン」。園長はぶただし、案内係はぐにゃぐにゃえんぴつ。おまけにそのえんぴつが「詩を書け」なんて言う、ヘンな遊園地だった…。「はれぶた」シリーズ第8弾。

『まめうしのびっくりなあき』 あきやま ただし



まめつぶくらのこうし・まめうしくんは、友だちのつぶたくんと遊びに出かけました。だけど、緑色だった葉っぱが真っ赤になっていたり、栗や柿が落ちてきたり…。秋ってビックリすることがいっぱいだね!

『キミのためにできること』 宮本 延春  
『真夜中の商店街』 藤本 稟  
『ラークライト (伝説の宇宙海賊)』フィリップ・リーヴ  
『ファンタジスタ中村俊輔』 本郷 陽二  
『ちょろりんととっけー』 降矢 なな  
ほか

#### ●ビデオ・DVD

『ポケットモンスター2002金銀編 VOL-1』  
ほか



町図書館

☎ 5031

### 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
	10月	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31	11月	1	2	3

●は休館日 ●は館内整理日

# 暮らしの情報



## 新 地 町

〒979-2792 福島県相馬郡新地町谷地小屋字榎掛田30番地  
 TEL 0244-62-2111(代表)  
 FAX 0244-62-3194

E-mail [info@shinchi-town.jp](mailto:info@shinchi-town.jp)

<http://www.shinchi-town.jp>

### しんち福祉社会職員募集

社会福祉法人しんち福祉会では次のとおり職員を募集します。

- 募集職種 介護員・臨時介護員・看護師・臨時看護師
- 募集人数 若干名
- 募集条件
  - 介護員 介護福祉士
  - 臨時介護員 ヘルパー2級以上
  - 看護師 看護師免許
  - 臨時看護師 准看護師免許

### 応募方法・期限

履歴書を10月31日(水)午後5時までにしんち福祉会に提出してください。

### 試験期日及び内容

11月中旬で後日通知する日に小論文と面接を行います。

### 秋の行政相談週間 特別相談所開設

10月15日(月)～21日(日)は「秋の行政相談週間」です。

町では左記により、特別相談所を開設します。国や県、町などへの要望や心配ごと、日常生活で困っていることがございましたら、お気軽にご相談ください。

行政相談員は、開設日以外にも電話等で相談を受けています。相談は無料で秘密は厳守します。

日時 10月19日(金)

午前10時～午後3時

場所 農村環境改善センター

### 相談員

杉平慶宏 (☎☎25597)

### 問い合わせ

総務課 (☎☎2110)

### 大地の恵み感謝祭in相双

「ふくしま食と農の絆づくり運動」相双地方推進本部会議では、地産地消月間にあわせて『大地の恵み感謝祭in相双』食と農の絆づくりを開催

「ふくしま食と農の絆づくり」を開催します。

当日は、農林ウルトラライズや環境にやさしい農業等の紹介、地産地消&食育体験コーナー、農林水産物&地産地消製品の展示即売などの企画を準備しております。ぜひご来場ください。

詳しくは、農林事務所HP または、農林事務所地域農林企画室 (☎☎1177) へお問い合わせください。

(<http://www.pref.fukushima.jp/norin-sousou/>)

日時 10月27日(土)

午前10時～午後3時30分

場所 道の駅南相馬・南相馬

市ひがし生涯学習センター

### 不正軽油に関わる人は罰せられます

地方税法の改正により、製造、販売、使用など不正軽油に関わる人だけでなく、不正軽油に使用されることを知りながら材料を提供・運搬した人、不正軽油を製造する場所を提供した人なども罰則の対象となります。

県では、10月を「不正軽油撲滅強化月間」に設定し、不正軽油の製造・使用の防止に取り組んでいます。「灯油や重油をトラックの燃料に使っているようだ」「不審な施設(場所)にローリー車が入りしている」などの情報がありましたら、相双地方振興局 県税部 (☎☎1127) までご連絡ください。

### まちなかにぎわい市開催

日時 10月14日(日)  
 午前10時～午後3時30分  
 場所 新地町役場南側広場  
 歌謡ショーやものまねショー、よさこい総踊り、抽選会のほか、特産品の販売なども行います。みなさんぜひご来場ください。  
 ●問い合わせ  
 新地町商工会 (☎☎2442)

### 下水道工事に伴う交通規制のお知らせ

町では、下水道工事に伴い、次の区間で交通規制を行います。工事期間中は、案内標識に従い通行されますよう、ご協力をお願いします。

工事箇所 駒ヶ嶺字新林・相良・金子坂・東ヶ作地内 (図面 黒線部)

工事期間 10月上旬から平成20年3月下旬

●問い合わせ 都市計画課 (☎☎2113)



# 母と子の健康



(平成19年10月15日～11月16日)

健康診査等	対象者	日時	受付時間
母子手帳 交 付	妊娠とわかったら、 なるべく早く母子 健康手帳の交付を 受けましょう	10/19(金) 11/ 2(金) 11/16(金)	午前9時～ 10時
3ヵ月児 健 診	平成19年6月18日～ 8月19日生まれ	11/16(金)	午後12時30分 ～1時
離乳食 相 談 会	平成19年3月～ 6月生まれ	11/13(火)	午前9時45分 ～10時
10ヵ月児 1歳児健診	平成18年12月～平成19年1月生まれ 平成18年8月～9月生まれ	10/15(月)	午後1時～ 1時15分
1歳6ヵ月 児 健 診	平成18年2月～ 4月生まれ	11/ 5(月)	午後1時～ 1時15分
3 歳 児 健 診	平成16年4月～ 6月生まれ	10/22(月)	午後1時～ 1時15分

◎場所は保健センター

## たんぽぽひろば

月 日	内 容	場 所
10月10日(水)	野外活動	わくわくランド
24日(水)	いも掘り・焼きいも	新地城趾
11月7日(水)	保育所活動	駒ヶ嶺保育所

・活動時間は午前10時からです。  
・月～土(午前10時～12時)は「なかよしひろば」として児童館を開放していますのでご利用ください。

## 水道業者修理当番

月 日	業 者 名	電話番号
10月13日～14日	(有)サンリット工業	622346
	(株)セントラル住設	363380
	鹿島水工(株)	464110
20日～21日	(株)大場設備	366111
	(株)加藤設備工業	353454
	(有)オオタ設備	352677
27日～28日	(有)佐藤水道設備	623492
	(株)コハタ	364711
	(有)齊藤設備	362868
11月3日～4日	桜井設備工業(株)	624778
	(有)仲栄設備	366500
10日～11日	(有)サンリット工業	622346
	山内工業(株)	362826
	(株)公水設備	462824

※平日の修理は指定工事店にお申し込み下さい。

## 年金相談の受付時間変更のお知らせ

社会保険庁では、年金記録問題の相談に対応するため、6月より時間を延長し相談窓口を実施してきましたが、オンラインシステムの一部手直し等による準備のため、9月22日(月)より下記のとおり、受付時間が変更となりました。

なお、年金記録専用ダイヤル「ねんきんあんしんダイヤル(0120-657830)」は、これまでどおり24時間対応しています。

### 受付時間

- ・平日 午前8時30分～午後5時15分  
(月曜日は、午前8時30分～午後7時)
- ・土・日・祝日は第2土曜日のみ  
午前9時30分～午後4時

◎問い合わせ 相馬社会保険事務所 (☎365172)

## 飼い主の責任を果たしましょう！

### ■フンの後始末は必ずしましょう！

歩道や路肩等に犬のフンが多く見受けられ、とても気分のいいものではありません。ペットのフンでみんなが迷惑しています。散歩の際は、ビニール袋を持参するなど、飼い主が責任をもって持ち帰りましょう。

### ■登録と狂犬病の予防接種はお済みですか？

犬を飼いはじめたら役場へ届け、登録をしなければなりません。また、狂犬病の予防注射を受けてない飼い犬や生後3ヶ月以上の子犬を飼われた方は獣医で予防注射をしてください。

### ■放し飼いはやめましょう！

この時期、犬の放し飼いの苦情が多く寄せられます。放し飼いは畑を荒らしたり他人に迷惑をかけ、危害を与えるおそれがあるので、放し飼いはやめましょう。

◎問い合わせ 町民課 (☎622115)



## 町民のつなぐ

◆社会福祉協議会福祉基金へ

故濱野榮太郎さんのご遺志として濱野榮男さん(大戸浜)より

◆社会福祉協議会一般寄付へ

田村田五作企画事務所より

◆新地ホームへ

寄付 小野俊文さん(小川)より  
寄付金 加藤登さん(杉目)より

慰問・ボランティア

特養ボランティア24回49人  
/ JAすずらん1回5人/ 新地町ボランティア会1回2人/ レマンの会1回3人/ 新地高校2回10人/ 真弓老人会1回33人/ 仁科静夫さん毎週木曜日/ 新地フラサークル6回8人

## オータムジャンボ宝くじ

1等前後賞合わせて2億円  
発売中 10月19日まで

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

# 町内の選手が全国大会や東北大会で活躍 各種スポーツ大会出場者に激励金交付



▲前列左から、中山さん、橋浦さん、草刈くん、加藤くん、荒川くん、市川くん、加藤町長  
後列新地クラブのみなさん

各種スポーツの全国・東北大会で多くの町内在住の選手の皆さんが活躍しています。町では、大会に出場する選手やチームに激励金を贈りました。(敬称略)

## ●第33回福島県小学生学年別柔道大会【県大会】

- ・荒川 海渡 (新地小学校4年：中島)
- ・加藤 広大 (新地小学校5年：杉目)
- ・市川 直哉 (新地小学校6年：小川)
- ・橋浦 まい (新地小学校4年：小川)
- ・中山 寧々 (福田小学校5年：中里)

## ●第45回全国空手道選手権大会【全国大会】

- ・草刈 瑞樹 (福田小学校5年：中里)

## ●第35回東北地区家庭婦人バレーボール大会【東北大会】

- ・新地クラブ

※町では、各種スポーツ大会(県大会以上)に出場する選手やチームに、予算の範囲内で激励金を交付しています。詳しい内容については、生涯学習課にお問い合わせください。

◎問い合わせ 生涯学習課 (☎2085)

## 町の文芸

### ◆新地短歌会

亡夫植えし白加賀梅は数多成り

梅干作り子等に分けやる

小山田つや

希望もち「いきいき教室」に通いきて

友と語らい運動にはげむ

今野 好子

野菜畑に瓜がごろごろ五つ六つ

盆の客へとならせて置きぬ

八巻 春子

夕風に秋の気配を感じつつ

ひび割れ多きトマトもぎ採る

桜井 京子

刈りし草肥料にせよとの友のゐて

汗流しつつ堆肥につみぬ

大須賀しづ

夕空に蜻蛉飛ぶがに見し七歳の

眼裏に残る仙台空襲

高橋クニ子

遠野への峠路ゆけば傾りには

一面白き蕎麦の花咲く

菅野八重子

高校生の孫と辞書ひく夏の夜

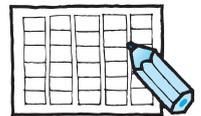
教へることは老いてもあるよ

荒 洋子

残暑にも小さな秋は見え隠れ

コスモス揺れてもずは高鳴く

千葉カラル



## 町長日記

加藤 憲郎  
交通事故防止と

秋の全国交通安全運動が9月21日にスタートしました。町も相馬警察署や交通安全機関と連携し、事故防止に努めています。事故は減るところか逆に増えています。町内では、昨年9月30日の死亡事故からこの一年間に4人の尊い生命が失われています。これはまさに非常事態です。

国も道路交通法の改正をしながら、特に飲酒運転等の悪質ドライバーの罰則を重くして、交通事故撲滅に取り組んでいます。思ったほど効果が現れておりません。運転者と歩行者がお互い交通ルールを守れば、ある程度事故は防げられると思っております。

秋の陽はつるべおとしといわれます。ドライバーは早めの点灯を、そしてウォーキングをする人は明るい色の衣装と反射テープを必ず着けてください。そして、私たちの町から痛ましい交通事故が発生しないよう、みんなが注意をしていきましょう。



# 相馬地方広域情報

No.38

編集

〒976-8601

相馬市中村字大手先13

相馬地方広域市町村圏組合

(☎0211)

## 相馬看護専門学校 学生を募集します

相馬看護専門学校では、平成20年4月入学の一般入学試験を実施します。

### 受験資格

学校教育法による高等学校を卒業した方(平成20年3月卒業見込みの方を含む)または、これと同等以上の学力があると認められる方

### 募集人員

40名(男・女) 推薦含む

### 修業年限

3年

### 願書受付

平成19年11月16日(金) ~ 12月18日(火)

### 受験料

2万円

### 試験日及び試験会場

・第一次試験  
平成20年1月5日(土)  
相馬看護専門学校

### 第二次試験

平成20年1月25日(金)  
相馬看護専門学校

### 試験の方法

・第一次試験 学科試験(国語総合(漢文は除く)、数学Ⅰ、英語Ⅰ、生物Ⅰ)

### 第二次試験 面接試験

### 募集要項・受験願書の配布

相馬看護専門学校において配布します。

郵送を希望する場合は、氏名、郵便番号、住所を記載し、240円切手を貼った返信用封筒(角型2号)を必ず同封のうえ請求してください。

### 申し込み・問い合わせ

相馬看護専門学校総務係  
〒976-0006

相馬市石上字南姥沢344番地  
(☎02118)

## 相馬地方

## イベントカレンダー

平成19年8月末現在

10月	
4	道の駅「南相馬」開所式 (南相馬市原町区高見町)
7	相馬御神楽大会 (相馬市 相馬神社神楽殿)
7	松川浦ふれあいマラソン大会 (相馬市 松川浦大橋周辺)
7	秋まつり (~8日 相馬市 相馬神社)
7	相馬野馬追振興 秋季競馬大会 (南相馬市原町区 馬事公苑)
中旬	松川浦釣大会・魚鍋祭り (相馬市 相双漁協松川支所前)
13	相馬民謡全国大会 (~14日 相馬市民会館)
13	ふくしまスポーツフェスタ 2007in みなみそうま (~14日 南相馬市内)
14	海の味まつり・鮭 (相馬市 水産物直売センター)
20	原町区健康福祉まつり (~21日 南相馬市原町区 サンライフ南相馬ほか)
21	仙台フィルハーモニー管弦楽団新地公演 (新地町総合体育館)
21	鹿島区健康福祉まごころまつり (南相馬市鹿島区 鹿島体育館ほか)
27	第2回真野の郷健康ふれあいウォーキング大会 (南相馬市鹿島区 万葉ふれあいセンター)
27	ふるさとの森づくり国際シンポジウム 「21世紀の森」- 自然資源の保全と活用 - (南相馬市鹿島区 さくらホール)
27	第25回いいたて秋まつり(~28日 飯館村公民館ほか)
28	そうま市民まつり(相馬市 スポーツアリーナそうまほか)
11月	
3	新地町文化祭(~4日 新地町農村環境改善センター)
3	第3回日本再発見塾 in 飯館(~4日 飯館村飯桶地区)
3	かしま区産業文化祭 (~4日 南相馬市鹿島区 鹿島体育館前駐車場)
3	あきいち (南相馬市原町区 旭公園、駅通り) (雨天時は4日)
3	文化祭 (~4日 南相馬市小高区 駅前通りほか)
4	紅梅の里ロードレース大会 (南相馬市小高区内)
10	産業まつり、健康福祉まつり、図書館まつり (~11日 新地町役場周辺)
11	海の味まつり・どんこ(相馬市 水産物直売センター)
25	健康づくりウォーキング〜いい汗かこうおだか大会〜 (南相馬市小高区内)
12月	
1	2007 あかりのファンタジー in おだかイルミネーションコンテストオープニングセレモニー(小高区 ふれあい広場)
2	野馬追の里健康マラソン大会 (南相馬市原町区 雲雀ヶ原陸上競技場周辺)
8	海の味まつり・あんこう(~9日 相馬市 水産物直売センター)
30	歳の市 (新地町農村環境改善センター前)
平成20年 1月	
1	鹿狼山元旦登山 (新地町 鹿狼山)
1	釣師の浜から「初日の出」を見る会(新地町 釣師浜)
14	どんと祭 (相馬市 長友グラウンド)
中旬	いちご狩りオープン (相馬市和田地区)
26	生涯学習フェスティバル (~27日 新地町農村環境改善センター)

※詳しくは、各市町村役所(役場)等へお問い合わせください。



芸術文化の輝くまちづくり事業

# 仙台フィルハーモニー管弦楽団

平成19年10月21日(日)

午後2時開演 (午後1時30分開場)

新地町総合体育館

## 新地公演



指揮：末廣 誠

ソプラノ：  
相澤佳代子

司会：きぬ

新地町芸術文化の輝くまちづくり事業として、仙台フィルハーモニー管弦楽団新地公演を開催します。演奏する楽曲は、クラシックの名曲から「千の風になって」まで幅広く、みんなで楽しめるスペシャルコンサートです。また、楽器の紹介や、指揮体験コーナーもあり、総合体育館が楽しいコンサートホールに変わります。

ご家族、友人などお誘い合わせのうえ、みなさんでご来場ください。

◇入場料：大人 1,000円 (当日1,500円)

高校生以下 500円 (当日800円) ※新地町内の小中学生は無料 (ただし、整理券が必要)

◇チケット販売所：新地公民館・駒ヶ嶺公民館・勤労青少年ホーム・総合体育館

◇主催：新地町・新地町教育委員会

◇後援：福島民報社・福島民友新聞社・河北新報社・新地町文化協会

(平成19年度電源地域振興・原子力等立地地域振興支援事業)

◎問い合わせ 新地公民館 (☎62-2085) E-mail: s-koumin@shinchi-town.jp

### 人の動き

(住民基本台帳調べ)

9月1日現在( )は前月比

●人口 / 8,603人 (-4人)

男 / 4,221人 (-1人)

女 / 4,382人 (-3人)

●世帯数 / 2,605世帯 (+2世帯)

### 今月の納税

●固定資産税 第3期分

●国民健康保険税 第4期分

### こちら編集室

◆風のおいや空の色に「秋」を感じるようになりました。最近、季節の移り変わりに敏感になったような気がします。子どもの頃感じなかった大事なものがそこにあるからでしょうか。大人になるにつれ、大事なものは増えていくばかりです。(敬)

●つい先日、鹿狼山へ数ヶ月ぶりに登ってきました。歩いていると地面には、どんぐりや栗、きのこなどがいっぱいあり、空には、夕焼けに映える無数の赤とんぼが飛んでいて、「秋」を肌で感じる事ができました。(貴)

### 消 息

(平成19年8月21日～平成19年9月20日届出)

#### お誕生おめでとう

(子供)	(親)	(地区)
優	松浦 信明・浩 美	新地町
友愛	大堀 和也・三友紀	岡
大樹	阿部 浩二・郁 子	中 島

#### ご冥福をお祈りします

(死亡者)	(年齢)	(地区)	(死亡者)	(年齢)	(地区)
鈴木 幸清	67歳	上ノ町	菅野 光廣	80歳	藤 崎
村井ミツイ	89歳	釣 師	加藤 宗一	85歳	富 倉
濱野榮太郎	88歳	大戸浜	小野はる子	82歳	城 内
加藤 榮	87歳	小 川			

※この欄に掲載を希望しない方は、届出のときに申し出てください。

