

春の陽気と 新緑につつまれて

4月27日に行われた健康ウォーク「自然の中を歩こう会」での鹿狼山登山。

おどやかな黄色の花を咲かせたヤエヤマブキが参加者を出迎えました。

(9ページに関連記事)

主な内容

- 平成20年度成人各種検診のお知らせ 2～3
- ふるさと林道鈴宇線開通 4
- 次代を担う人づくり事業 5
- 町からのお知らせ 6～7
- まちの話題 8～9
- 保育所・保健師・図書館から 10～11
- 暮らしの情報 12～13
- みんなのページ 14～15

総合検診該当一覧表

実施日	対象者	該 当 地 区
5月23日(金)	75歳以上の方 国保加入者	沢口・鉄炮町・大山田・明地・中里・木崎・埴浜・作田
5月25日(日)		新地町・中島
5月26日(月)		下真弓・上真弓・岡・杉目
5月27日(火)		小川・菅谷・高田・城内
5月28日(水)		釣師・大戸浜・今泉
5月29日(木)		上ノ町・新町・駒ヶ嶺町・渋民・藤崎・今泉・富倉・原相善
9月8日(月)	39歳以下の方 40歳～74歳の社 保被扶養者	沢口・鉄炮町・大山田・明地・中里・木崎・埴浜・作田・下真弓・上真弓・岡
9月9日(火)		杉目・新地町・中島・小川
9月10日(水)		釣師・大戸浜・今泉・渋民・藤崎・今泉・富倉
9月11日(木)		菅谷・高田・城内・上ノ町・新町・駒ヶ嶺町・原相善

- 健診の会場は、町保健センターです。7時30分～10時30分までに受付してください。
- 5月の総合検診期間中、検診受診者の送迎バスの運行を行っています。
時間とコースは、健診録と同時に配布しましたのでご覧ください。
- 5月の総合検診時は、対象者が多く混雑が予想されますが、9月は定員に余裕があります。5月対象者で9月に受診したい方は保健センターへお申し込みください。特に5月25日(日)は余裕があります。

なお、9月対象者の方でやむを得ない事情がある場合は変更できますが、40歳～74歳の社会保険の被扶養等の方は「受診券」が手元にないと特定健診が受診できませんので、お気をつけください。



▲ 昨年の総合健診の様子

子宮がん、乳がん検診

子宮がん施設検診

子宮がん施設検診受診希望者は、随時受付をしておりますので、保健センターに電話でお申し込みください。

対象者 20歳以上の女性
検診内容 頸部がん検診、体部がん検診
自己負担金 頸部1,500円 体部1,500円
70歳以上無料

検診場所 公立相馬総合病院
(検診期間) (5月7日(水)～6月6日(金))
あらき産婦人科クリニック
(5月7日(水)～6月7日(土))
菅野医院
(5月7日(水)～6月30日(月))

乳がん検診

乳がん検診受診希望者は、受診希望日を選んでいただき、期日まで保健センターに電話でお申し込みください。受診日に合わせて受診票をお送りします。

対象者 40歳以上の奇数歳の女性
検診内容 視触診、問診、マンモグラフィ
自己負担金 1,500円 70歳以上無料

【集団検診】

検診場所 保健センター
検診日 5月13日(火)・20日(火)・22日(木)
6月17日(火)・19日(木)・23日(月)・26日(木)
受付時間 8時30分～10時、13時～14時
申込期日 6月実施分…6月10日(火)
(5月実施分は受付終了しました)

【施設健診】

検診場所 公立相馬総合病院
検診日 5月13日(火)～8月14日(木)
の毎週火・木曜日
受付時間 10時
申込期日 6月実施分…5月20日(火)
7月実施分…6月19日(木)
8月実施分…7月18日(金)
(5月実施分は受付終了しました)

健診は、あなたの健康を守り、
自分らしく生きるために役立ちます

平成20年度

成人各種検診のお知らせ

平成20年度の成人各種検診を次のとおり実施します。
今年度から40歳～74歳までの方を対象に内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目した特定健康診査(特定健診)が始まります。
年齢と、国民健康保険の加入者か、それとも社会保険の被扶養者かなどにより、受診日や検診種類などが異なります。よくお確かめのうえ受診してください。
なお、39歳以下の方や、75歳以上の方はこれまでどおり受診できます。

○がん検診などは 従来どおりです

町が実施するがん検診などは医療保険に関係なく、町内

にお住まいの方は今までどおり受診できます。

○特定健診・健康診査 受診時にご持参ください

- ・国民健康保険加入者
- ・総合検診受診票
- ・健康保険証
- ・自己負担金
- ・【社会保険等の被扶養者の方】
総合検診受診票
- ・健康保険証
- ・医療保険者が発行した受診券
- ・自己負担金
- ・【後期高齢者医療保険加入者】
総合健診受診票
- ・健康保険証

平成20年度 総合検診一覧表

(対象年齢は、平成21年3月31日現在の年齢です)

種類	対象年齢	対象者	検診内容	自己負担金
特定健診	40歳～74歳	国保加入者及び 社保被扶養者	身体計測・血圧測定・血液検査・肝機能検査・血糖検査・尿検査心電図等	1,000円 70歳以上無料
健康診査	39歳以下、75歳以上	町内にお住まいの方	身体計測・血圧測定・血液検査・肝機能検査・血糖検査・尿検査	1,200円 75歳以上無料

※70～74歳の社会保険等の被扶養者の方は、受診する際に支払う自己負担金を1,000円を上限に町で助成しますので印鑑を持参してください。

種類	対象年齢	対象者	検診内容	自己負担金
結核検診	40歳以上	町内にお住まいの方	胸部X線間接撮影(肺野部がん検診含む)	無料
大腸がん検診	40歳以上(39歳以下でも希望者は受診できます)		便潜血反応検査(2日法)	400円 70歳以上無料
胃がん検診	40歳以上(39歳以下でも希望者は受診できます)		バリウム透視	800円 70歳以上無料
肝炎ウイルス検診	40歳		B型C型肝炎ウイルス検査(血液検査)	無料
肺門部がん検診	50歳以上(喫煙指数600以上の方)		喀たん検査	500円 70歳以上無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性		前立腺特異抗原(PSA)値測定(血液検査)	500円 70歳以上無料

※生活機能検査は検診と併せて実施します(65歳以上で該当する方)

事前に提出いただいたアンケート結果から、該当する方に生活機能検査票をお送りします。特定健診や健康診査の際に併せて検査を受けてください。

※生活保護世帯は無料で受診できます。

●問い合わせ 町保健センター (☎62)2096)

締め切りは5月28日(水)まで



オーストラリア 生活文化体験&ホームステイ

場 所 ニューサウスウェールズ州
バサースト近郊
期 間 7月29日(火)~8月9日(土)の12日間
参加費 358,000円
(うち、個人負担120,000円)
対 象 町内在住の中学2年生~高校3年生

シンガポール スクール体験&ホームステイ

場 所 シンガポール全域
期 間 7月31日(木)~8月17日(日)の18日間
参加費 275,000円
(うち、個人負担92,000円)
対 象 町内在住の中学1年生~高校3年生

オーストラリア スクール体験&ホームステイ

場 所 ヴィクトリア州
メルボルン近郊
期 間 7月29日(火)~8月15日(金)の18日間
参加費 395,000円
(うち、個人負担132,000円
~155,000円)
※応募状況により個人負担額が変わります。
対 象 町内在住の中学2年生~高校生3年生

※上記コースは国際青少年研修協会が主催している平成20年度「夏休み海外派遣事業」から選定しました。

町では、次代を担う人づくり事業として実施する、中・高校生海外派遣事業の参加者を募集します。今回は町内在住の中学1年生から高校生を対象に次の3コースを設定しました。参加者には、町で参加費の3分の2以内の額を補助します。募集定員は、3コース合計で5名程度です。

なお、応募者多数の場合は、厳正な抽選により参加者を選考いたしますので予めご了承ください。

海外でのホームステイやスクール体験、生活文化体験等を通して、同年代の子どもたちと交流しながらたくさんの方の経験をして自分づくりに役立ててみませんか。

「中・高校生海外派遣事業」参加者募集

次代を担う人づくり事業

●オリエンテーション
海外での体験を充実したものにするため、事前に訪問国の説明やホームステイの心得など、スケジュールも含めて必要なアドバイスがあります。

・開催予定日
6月28日(土) 仙台市

●事前研修会
出発日前日より1泊2日の日程で研修を行い、そのまま成田空港から出発します。

この研修は、必要な手続きや団員同士の仲間づくりのために行いますので必ず参加していただきます。

●リーダーが引率します
各コースに、引率指導者としてリーダーが発案から帰国まで同行します。

●その他の経費(参加費以外に次の経費がかかります)
・共通経費として30,000円がかかります。(事前研修費、事務連絡費、交歓会費用など)
・旅券取得料
・自宅から事前研修会場までの交通費及び成田空港から自宅までの交通費。

各コース共通の注意事項及び問い合わせ

●申し込み・問い合わせ
役場企画振興課にある申込書に必要事項を記入して、5月28日までに提出してください。

企画振興課 (☎02112)

の交通費及び成田空港から自宅までの交通費。
・現地への個人的なお土産
・個人での飲食費、電話代、お小遣いなど
・超過手荷物料金
・希望者のみ参加される活動料金
・一部食費 等

新地・丸森地区地図



ふるさと林道 鈴宇線開通 森林の活用や観光面にも期待

新地町岡地区と丸森町大内地区を結ぶ「ふるさと林道鈴宇線4.2km(新地側1.7km、丸森側2.5km)」が、4月5日に開通しました。

ふるさと林道鈴宇線は、平成7年度から県営ふるさと林道緊急整備事業として宮城県及び福島県により整備が行われてきました。

鈴宇線の開通によって、農林業の振興に大きな効果が見込まれるとともに、丸森町からJR常磐線新地駅までの間が最短距離で結ばれ、交通の利便性も大いに向上します。

大内側で開通式

開通式では、加藤新地町長、渡辺丸森町長の式辞の後、斎藤町議会議長らが祝辞を述べ、テープカットと通り初めで開通を祝いました。

また、この日を待ち望んでいた多くの地元住民らが駆けつけ、新たな新地・丸森交流の始まりを祝いました。

交流人口の増加に期待

鈴宇線の新地町側・丸森町側には多くの観光資源があります。

夏場には福島県の県北地方を始め、丸森町、角田市、白石市方面からも多くの人が訪れる釣師浜海水浴場もあり、交流人口の増加が期待されています。



▲テープカット(丸森町大内地区で)



下水道の供用開始区域が拡大しました

平成19年度の下水道工事完了に伴い、新たに左図の区域について下水道が利用可能(供用開始)となりました。

◇供用開始区域(3年以内)に下水道への接続をお願いします

・駒ヶ嶺字荒屋敷・相良・新林
・金子坂・東ヶ作の各一部区域

◇受益者負担金について

・下水道整備事業費の一部として、建物所有者に受益者負担金を納めていただきます。
・一般住宅については、宅内に設置した公共ます一個につき13万円、それ以外については26万円です。

負担金は3年12期の分割納

●問い合わせ
都市計画課 (☎2113)

付となり、初回の納付は9月です。
・負担金を初回(9月中)に一括納付した場合は、その1割を前納報奨金として交付します。つまり、11万7千円を納めればよいこととなります。
◇接続工事の申込みについて
・下水道への接続工事は、町が指定した『指定工事店』でなければ施工できません。
・工事費の無利子の融資あつせんもしています。(60万円以内)

農業者の皆さんを支援します

米の生産調整で町単独助成

町では、米生産調整の支援施策として、農地の賃借や、農作業受委託に対し次のとおり助成をします。

▶助成内容

- ・田を貸した場合(初年度申請のみ)
=10アール当たり1,000円
- ※町農業委員会で把握の契約のみ
- ・水稲に係る農作業を頼んだ場合(初年度申請のみ)
=10アール当たり1,000円
- ※基幹3作業以上委託の場合のみ
- ※基幹作業とは「耕起・代掻き」、「田植え」、「刈取・脱穀」
- ・2ヘクタール以上の団地化・集積化する場合
=耕作者に10アール当たり11,000円(1作物1ヘクタール以上)
- ・特別栽培米を作付けする場合(新規作付けのみ)
=10アール当たり2,400円
- ※認証期間が発行した認定証明書(写)が必要
- ▶申請方法 町農林水産課にある申請書に必要事項を記入して提出してください。

▶その他 助成は予算の範囲内で行うので、申請者多数の場合は一定の率により減額して助成する場合があります。

▶申請書の提出期限 平成20年10月31日(金)

農作物等の鳥獣被害に補助

町内における農作物等への鳥獣による被害対策に要する経費の一部を補助します。

▶対象者

現在、町内で農作物を育成していて、農地又は施設を所有している方。

▶対象施設

- ・電気柵及び付帯設備等
- ・耐用性隔障物
- ・その他有効と認められる設備(施設整備を行う面積が10アール以上の農地とする)

▶補助額

補助となる施設整備費の2分の1(ただし、施設整備費の合計金額が3万円以上で補助限度額は15万円)。

●問い合わせ 農林水産課 (☎2194)



新地町の公共工事

平成20年度の発注計画をお知らせします

町では、「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき年2回、町の公共工事の発注計画をお知らせしています。公表するものは、工事価格が250万円以上と見込まれるもので、指名競争入札で発注する工事です。今後とも公共工事に対するご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ 総務課財政係 (☎2111)

発注時期	担当課	工事名称	場所	期間	種別	概要
第1四半期	建設課	町道駒ヶ嶺新地線防護柵設置工事	駒ヶ嶺字富倉上地内	2ヶ月	土木	防護柵設置 L=350m
		町道北向屋敷線舗装新設工事	駒ヶ嶺字北向屋敷地内	6ヶ月	土木	改良、舗装 L=240m
		原畑排水路測量設計委託	大字福田字原畑地内	6ヶ月	委託	測量設計 L=250m
	町道大作赤柴線用地測量委託	駒ヶ嶺字大作地内	6ヶ月	委託	用地測量 L=800m	
企画振興課	海釣り公園整備工事	今泉字新港地内	10ヶ月	土木	釣りデッキ、管理棟、駐車場等	
第2四半期	建設課	町道菅谷今神線舗装補修工事	駒ヶ嶺字町地内	4ヶ月	舗装	L=500m
		町道藤崎大壇線道路改良工事	駒ヶ嶺字大壇地内	5ヶ月	土木	改良 L=200m
	都市計画課	計画変更設計委託(公共下水道)	谷地小屋字舩形地内	8ヶ月	委託	設計委託1式
		鉄道横断管渠築造工事(公共下水道)	駒ヶ嶺字大壇地内	7ヶ月	土木	推進 L=35m、開削 L=250m
		藤崎1工区管渠築造工事(公共下水道)	駒ヶ嶺字東清水地内	7ヶ月	土木	開削 L=500m
		藤崎2工区管渠築造工事(公共下水道)	駒ヶ嶺字日神地内	7ヶ月	土木	開削 L=700m
		愛宕団地建替(12工区)建設工事	谷地小屋字愛宕地内	5ヶ月	建築	A=106㎡
		愛宕団地建替(15工区)建設工事	谷地小屋字愛宕地内	5ヶ月	建築	A=106㎡
		愛宕団地建替附帯工事	谷地小屋字愛宕地内	5ヶ月	土木	N=一式
		愛宕線道路拡幅等工事	谷地小屋字愛宕地内	5ヶ月	土木	L=96m
	既存住宅全面改善実施設計業務	谷地小屋字愛宕地内	5ヶ月	委託	既存愛宕住宅15戸	
	農林水産課	作田前地区 県単調査設計業務	谷地小屋字作田前地内	9ヶ月	委託	測量設計
		作田線 測量設計業務委託	大字埴木崎字作田地内	8ヶ月	委託	測量設計 L=215m
教育総務課	福田小学校改築に伴う実施設計委託	大字福田字中里地内	8ヶ月	委託	校舎、屋体、プール、外構	
	福田小学校改築に伴う地質調査委託	大字福田字中里地内	3ヶ月	委託	地質調査(調査ボーリング)	
	観海堂屋根修繕工事	谷地小屋字舩形地内	5ヶ月	建築	茅の葺き替え	
第3四半期	建設課	熊野真弓線道路改良工事	大字埴木崎字熊野地内	4ヶ月	土木	改良 L=100m
		清水小路線道路改良舗装工事	小川字清水小路地内	4ヶ月	土木	改良舗装 L=150m
	都市計画課	藤崎マンホールポンプ設置工事(公共下水道)	駒ヶ嶺字東清水地内	6ヶ月	機械	ポンプ1箇所 機械電気一式
		舗装本復旧工事(公共下水道)	駒ヶ嶺地内	6ヶ月	舗装	舗装 L=1,000m
農林水産課	稲川山崎線 道路改良工事	大字福田字花川地内	6ヶ月	土木	改良 L=375m	
第4四半期		発注計画はありません				



鹿狼山の自然を満喫 健康ウォーク

▶新緑の中、鹿狼山登山を楽しむ参加者



健康ウォーク「自然の中を歩こう会」が、4月26日に鹿狼山で行われ、町内外から大勢の参加者が訪れました。

当日は、天候にも恵まれ、参加者は春の息吹を感じながら、自分のペースで歩いていました。

山頂では、記念撮影や健康クイズなどで盛り上がりました。

災害から町を守る 町消防団春季点検

▶春季点検の様子



町消防団春季点検が4月20日、新地小学校体育館で行われ、消防団員と女性消防隊の約300名が参加しました。

式では、全団員で通常点検を行い、災害への備えを確認しました。

また、退団された大堀宏前分団長へ、加藤町長から感謝状が送られました。

平成20年度 老人クラブ連合会総会

▶今年の事業計画などを審議



新地町老人クラブ連合会総会が、4月11日に農村環境改善センターで行われました。

120名が参加した今年の総会では、加藤町長、斎藤町議会議長の祝辞の後、昨年度の事業経過報告、決算報告、今年度の事業計画、予算、役員改選等の議事が滞りなく進められました。

入所・入学おめでとう

▶駒ヶ嶺小学校の入学式の様子



町内3保育所の入所式が4月4日、3小学校と尚英中学校の入学式が4月7日、新地高校の入学式が4月8日にそれぞれ各保育所、小・中学校、高校で行われました。

今年の入所・入学者は保育所が262人、小学校が84人、尚英中学校が78人、新地高校が80人でした。

常磐自動車道 新地 IC(仮称)～県境間の設計協議調印式

▶高橋東日本高速道路(株)相馬工事事務所長(左)と加藤町長(右)



常磐自動車道新地 IC(仮称)～県境間の設計協議調印式が、3月25日に役場正庁で行われました。

遠藤相双建設事務所長、沿線の第1、4、5、6、12行政区長の立会のもと、加藤町長と高橋東日本高速道路(株)相馬工事事務所長が設計協議覚書に調印しました。

平成26年全線開通へ向け、本格的に事業が進められることとなります。

農作物を守る 防霜対策本部を設置

▶八巻JAそつま新地総合支店長(左)と加藤町長(右)



町は4月8日、加藤町長を本部長とする町防霜対策本部を設置しました。設置期間は5月31日までです。

霜に関する情報は、防災無線で迅速に伝達し、被害の未然防止、被害を最小限に食い止めるための対策を講じます。

埴浜地区で 自転車検定試験

▶真剣に試験に臨む子供たち



埴浜地区から福田小学校に自転車通学をする児童を対象にした自転車検定試験が4月13日、海浜運動公園で行われました。

町交通指導員の指導のもと、参加した13名全員が合格。今年初めて試験を受けた1年生2名と転入生1名にも「自転車運転免許カード」が交付されました。

心と体をきたえます スポーツ少年団結団式

▶団員が勢ぞろい



平成20年度新地町スポーツ少年団結団式が4月19日に総合体育館で行われました。

柔道、剣道、空手、野球、バレーボール、サッカーにバスケットボールが加わり、7種目15団体の団員や指導者ら約150人が参加しました。

式では、優秀選手として町柔道スポ少の加藤光貴くん(新地小3年生)、優秀指導者として柳沢由美さん(町空手スポ少)が表彰されました。

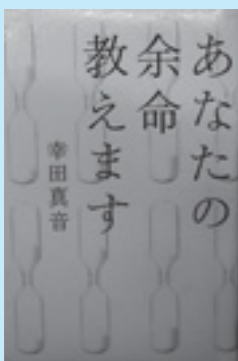


図書館へ行こう

=新着本のご案内=

●一般書

『あなたの余命教えます』 幸田 真音



中堅電気メーカーで部長代理をしている永関恭次は定年を4年後に控え、妻と一人娘と平凡に暮らしていた。そんなある日、人間の正確な「余命予測」ができるという「国際アガティア研究所」の存在を知り…。そこで出会った5人の男女。予知が彼らの運命を狂わせる。

『削除ボーイズ0326』 方波見 大志



小6の直都は、フリーマーケットのおじさんからデジカメにそっくりなものをもらった。しかしそれは、実際に起きた出来事を「削除」できる装置だった。嫌な出来事を次々と削除する毎に変わっていく事態。なんとか修正しようとするが…。第1回ポプラ社小説大賞受賞作

- 「そろそろ旅に」 松井 今朝子
- 「狐火の家」 貴志 祐介
- 「ジーン・ワルツ」 海堂 尊
- 「美貌と処世」 林 真理子
- 「ダーリンは外国人 with BABY」 小栗左多里&トニー・ラズロ
- 「がばいばあちゃんの手紙」 島田 洋七
- 「山のほりおり」 石田 千ほか

図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
6月	1	2	3	4	5	6
	7					

●は休館日 ●は館内整理日



町図書館 5031

5月の読み聞かせ会

5月17日(土) 午前11時~11時30分

図書館ボランティア「スイミー」のみなさんによる、絵本の読み聞かせや工作などを行います。内容は、幼児から小学校低・中学年向きです。

●児童書

『ファンタージェン 叛逆の天使』



ヴォルフラム・フライシュハウアー 蝶乗りの少年ナディルのおじいちゃんが、だれもがあこがれる音の町、マンガラート・シティに出かけたきり消息を絶ってしまった。浮かれ騒ぐうちにむしばまれていく記憶…。ナディルは陰謀の解明に動き出す!

『バムとケロのそらのたび』 島田 ゆか



バムの家におじいちゃんから大きな小包が届きました。中身はなんと組立て式の飛行機。バムはケロと一緒に飛行機を完成させ、おじいちゃんの誕生日パーティーのために飛行機に乗って出発!バムとケロの楽しい旅の始まりです。

●CD

- 「EXILE CATHY BEST」 EXILE 松山 千春
- 「ベストコレクション32」 柴崎 コウ
- 「Single Best」 宇多田 ヒカル
- 「HEART STATION」 青山 テルマ
- 「DIARY」 ほか

行事案内

季節の行事展「母の日展」

5月1日(木)~10日(土)まで

- *母の日に関する図書の展示・貸出
- *メッセージカード作成コーナー実施

保育所から 146
 温かいものは 温かいうちこ
 心地保育所

おいしい保育所の給食

り入れ手作りをしており、温かいものは温かいうちに食べるができます。

心にも栄養補給

「これナニ?」「野菜さらい」「食べきれない」と初めての給食に戸惑うお子さんいます。でも、「これ、おいしいよ」「〇ちゃんも食べたよ」と、友達と一緒に食べていくうちに、少しずつ食べる量が増えていきます。個人差がありますので、お子さんの食べる量を考えてご飯をためてください。慣れてくると「食べきった」という満足感を体験できるようになります。

そして、毎日食べる物への感謝の気持ちや、旬の食べ物から季節の移り変わりを感じる心、おいしいと感じる感覚も育っていきます。

友達と一緒に楽しく食べる給食は、体の栄養をとるだけでなく、心にも栄養補給をして、子どもの心と体を豊かにしてくれます。



▲みんな仲良く「いただきます!」

子どものつばやき

おやつ時間、卵ポロ口を落とした時「せんせー、ころんでいっちゃったー」(2才児)

5月の行事予定

- 春の遠足
 - 20日(火) 新地保育所
 - 21日(水) 駒ヶ嶺保育所
 - 21日(水) 福田保育所
- 育児相談
 - 20日(火) 駒ヶ嶺保育所
 - 20日(火) 福田保育所
 - 21日(水) 新地保育所
- 祖父母交流会
 - 29日(木) 福田保育所
- 新地高校生との交流会
 - 下旬 新地保育所

こんにちは保健師です

保健師 齋藤 洋子

血液検査で何がわかる?

町では毎年健康診断がおこなわれますが、どのように血液検査の結果を見たらよいでしょうか。

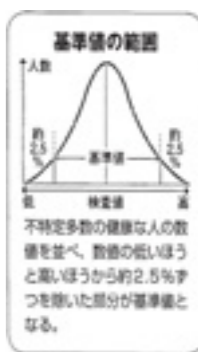
◆血液検査で調べること

血液は、赤血球、白血球、血小板から成る「細胞成分」と、水やタンパク質、脂質、糖質などから成る「液体成分(血漿)」で構成されています。血液検査では、これらの成分の量や機能などを調べます。血液は全身を巡って、必要な栄養などを届けたり、不要な物質を回収しています。そのため、血液の成分を調べると、血液の状態だけでなく全身の健康状態をみることもできます。

◆「基準値」って何?

検査項目にはそれぞれ「基準値」が設定されています。基準値とは不特定多数の健康な人の検査結果データを、統計学的に処理して導きだされた数値です。これらデータをグラフにすると、多くは次

のグラフのような、きれいな山型の曲線になります。真ん中が平均値で、そこから左右にはずれるにつれて、該当者がだんだん少なくなります。



母と子の健康

(平成20年5月12日～6月20日)

健康診査等	対象者	日時	受付時間
母子手帳交付	妊娠とわかったら、なるべく早く母子健康手帳の交付を受けましょう	5/16(金) 6/6(金) 6/20(金)	9時～10時
3ヵ月児健康診	平成19年12月16日～平成20年2月19日生まれ	5/16(金)	12時30分～13時
離乳食相談会	平成19年9月～12月生まれ	5/13(火)	9時45分～10時
10ヵ月児・1歳児健康診	平成19年8月～9月生まれ 平成19年4月～5月生まれ	6/9(月)	13時～13時15分
1歳6ヵ月児健康診	平成18年8月～10月生まれ	5/12(月)	13時～13時15分

◎場所は保健センター

たんぽぽひろば

月日	内容	場所
5月14日(水)	野外活動	総合公園
28日(水)	自主活動	児童館
6月11日(水)	保育所活動	福田保育所

・活動時間は10時からです。
 ・月～土(10時～12時)は「なかよしひろば」として児童館を開放していますのでご利用ください。

水道業者修理当番

月日	業者名	電話番号
5月10日～11日	(株)セントラル住設	33380
	(有)斉藤設備	2868
	(株)大場設備	6111
17～18日	(有)伸栄設備	6500
	(有)サンリット工業	2346
	(株)加藤設備工業	3454
24日～25日	(株)公水設備	2824
	(株)コハタ	4711
	山内工業(株)	2826
31日～6月1日	(有)佐藤水道設備	3492
	(有)オオタ設備	2677
	鹿島水工(株)	4110
7日～8日	(株)セントラル住設	33380
	(有)斉藤設備	2868
	(株)大場設備	6111

※平日の修理は指定工事店にお申し込み下さい。

ジュニアゴルフ教室参加者募集

ゴルフは、世界中で親しまれているエチケットとマナーを重視したスポーツで、老若男女を問わず、生涯を通じて楽しむことができるスポーツです。

ジュニアゴルフ教室では、グリップの握り方やスイングなどを、講師が親切丁寧に指導します。奮ってご参加ください。



対象期 小学生
 6月の毎週土曜日(4回)
 11時～13時

集合場所 農村環境改善センター集合
練習会場 宮城県山元町
 GG(ゴルフガーデン)ハシモト

参加費用 1,000円(練習ボール使用代等)
募集人員 16名
募集期間 5月7日(水)～5月22日(木)

指導員 橋元正行先生(GGハシモト主宰)、齋藤美希子先生(元NGF、GGハシモト専属インストラクター)、町体育指導員

◎申し込み・問い合わせ 新地公民館(☎2085)

金婚夫婦表彰の受付

県老人クラブ連合会では、本年めでたく結婚50年の金婚式を迎えるご夫婦に対し、9月の敬老会の席上で表彰を予定しています。
 該当されるご夫婦は申し込み手続きを行ってください。
対象者 昭和33年1月1日～12月31日までに御結婚された夫婦
受付期限 6月25日(水) 17時まで
申し込み方法 申し込み用紙の交付及び提出先は、町社会福祉協議会内老人クラブ連合会事務局まで

善意あそび

故東武さんのご遺志として東京子さん(釣師)より/故林一郎さんのご遺志として後藤徹成さん・美和子さん(山形市)より
◆新地ホームへ
 寄付 佐藤秀子さん(大山田)より
◆社会福祉協議会福祉基金へ
 寄付金 目黒陽一さん(木崎)より/目黒吉雄さん(木崎)より

認知症予防ファシリテーター養成研修会開催

県では、認知症予防を目的としたファシリテーター養成研修会を次のとおり開催します。興味のある方は、町保健センター(☎2096)までお問い合わせください。

内容 運動・旅行・料理等の計画を立てながら脳の機能低下を遅らせることを目的としたプログラムを研修します。

日時 6月11日(水)・25日(水)・26日(木) 10時～15時

場所 原町区福祉会館

募集 若干名

※ファシリテーターとは、プログラムを広めていただき、町の介護予防事業のお手伝いをしていただく方のことです。

慰問・ボランティア
 特養ボランティア 32回 65人
 /新地町ボランティア会 1回 2人
 /J.A.すずらん 1回 4人
 /レマンの会 1回 3人
 /仁科 静夫さん 毎週木曜日音楽療法



▲杉平慶宏行政相談委員

春の行政相談週間

5月19日(月)から25日(日)までの1週間は「春の行政相談週間」です。

国、県、市町村や特殊法人等の仕事について苦情や要望がありましたら、お気軽にご相談ください。行政相談委員は自宅や電話で相談を受けています。相談は無料で秘密は厳守します。

法律無料相談所開設

新地町社会福祉協議会では、法律無料相談所を開設します。
 相続、サラ金、離婚、心の悩み等をお持ちの方は、専門弁護士に相談してみませんか。
 相談には予約が必要です。新地町社会福祉協議会へ5月16日(金)まで、お申し込みください。
開設日時 5月20日(火) 13時～15時30分

心配ごと

●問い合わせ
 総務課(☎2111)

行政相談委員 杉平慶宏
 住所 福田字大町53-2
 (☎2597)

暮らしの情報



〒979-2792 福島県相馬郡新地町谷地小屋字樋掛田30番地
 TEL 0244-62-2111(代表)
 FAX 0244-62-3194

E-mail info@shinchi-town.jp
 http://www.shinchi-town.jp

相談会場

農村環境改善センター
 ●申し込み・問い合わせ
 新地町社会福祉協議会
 (☎4213)

テクノカレッジ浜 セミナー受講生募集

県立浜高等技術専門学校(テクノカレッジ浜)では、地域産業活動を支える労働者の技術向上を図るためのセミナーを開催します。在職中又は就職を希望し、技術向上を目指す方はお気軽にご参加ください。
【パソコンワープロ応用コース】
日数 5日
予定日時 6月30日(月)～7月7日(月) 18時～20時30分
定員 15名
締切 6月3日(火)
受講料等 受講料 3,100円
 テキスト代 2,100円

労働保険年度更新等のお知らせ

平成20年度の労働保険の年度更新等手続きはお済みでしょうか。まだ手続きがお済みでない方は、5月20日(火)が申告期限です。
 至急、最寄りの銀行、郵便局、労働基準監督署、福島労働局に手続きをされますようお願いいたします。
●問い合わせ
 福島労働局総務部
 ☎024-536-4607

福島県警察及び警察事務職員募集

試験区分	募集期間	第1次試験日	受験資格
警察官A	5月26日(月)～6月6日(金)	7月13日(日)	昭和50年4月2日以降に生まれた方で大学を卒業した方(卒業見込みの方)
警察官B	8月4日(月)～8月15日(金)	9月21日(日)	昭和50年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方(大学卒を除く)
警察事務(大学卒)	5月12日(月)～5月13日(金)	6月29日(日)	昭和54年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方 昭和62年4月2日以降に生まれた方で大学を卒業した方(卒業見込みの方)

●問い合わせ
 相馬警察署(☎3191)
 警察本部採用フリーダイヤル
 ☎0120-276314



林 ^{しおん} 紫音ちゃん
(1歳・真弓)



●ママから一言
いちごが大好きです。女の子らしくやさしい子に育ってね。

木村 ^{こうが} 光冴くん
(1歳・浜民)



●ママから一言
マイブームは音の出る絵本。しよゆうおにぎりが大好きです。思いやりのあるやさしい子になってね。

荒 ^{ひなた} 陽向くん
(1歳・埴浜)



●パパから一言
初めて覚えた言葉は「まんま」。好き嫌いのない食いしん坊です。素直に明るく育ってね。

わが家の自慢料理

～健康しんち21～ 第8回わが家の食卓コンクール

優秀作品

『ココロかぼちゃサラダ』

竹澤きよ子さん (高田)



●一人分の栄養量 ・エネルギー 312kcal ・蛋白質 4.0g
・カルシウム 95mg ・塩分 2.8g

●材料・作り方 (4人分)

材料名	分量	作り方 (調理時間20分)
かぼちゃ	350g	①かぼちゃは種とわたを取り除き、皮を所々切り取り、2cm角に切る。 ②芽ひじきは水につけて十分に戻す。 鍋にひじきがかぶる位の水を入れて、ひと煮立ちさせ、ざるに上げる。よく冷まし、キッチンペーパーに包んで、水気をきる。 ③きゅうりは縦に4つ切りにしてから1.5cm角に切り、セロリは葉と筋を取り、1.5角に切る。パプリカは細いせん切りにする。 ④玉ねぎはみじん切りにし、流水でもみ洗いし、キッチンペーパーに包んで、固く絞る。 ⑤鍋にかぼちゃを入れて、たっぷりの水でゆでる。軟らかくならざるに上げ、水気をきる。 ⑥かぼちゃをボウルに入れ、熱いうちに(a)の調味料を加え、よく混ぜ、下味をつける。 ⑦ボールに(b)調味料とみじん切りにした玉ねぎを加えて、よく混ぜる。 ⑧⑥にきゅうり、セロリ、ひじき、パプリカを入れ⑦で和えて、出来上がり。
芽ひじき	15g	
きゅうり	2本	
セロリ	1本	
玉ねぎ	1/2個	
赤パプリカ	1個	
(a) 塩	小さじ1	
こしょう	少々	
酢	大さじ1/2	
サラダ油	大さじ1	
(b) マヨネーズ	1/2カップ	
練り辛子	小さじ1/2	
醤油	小さじ2	
塩	少々	
こしょう	少々	

●出品者のコメント

かぼちゃは、ゆで過ぎないように。彩りよく、とても簡単に作れるので、ぜひお試しください！

●栄養士のコメント

いろいろな種類の野菜を使ったサラダなので、ビタミンAやビタミンC、食物繊維が豊富です。野菜不足の気になる方、風邪をひきやすい方などに特におすすめです。甘みもあるので、野菜嫌いのお子さんにもよいと思います。

芸術文化の輝くまちづくり事業

「小椋 佳 コンサート」

町では幅広く一流の芸術を鑑賞する機会をつくるため、芸術文化の輝くまちづくり事業を行っています。今年度は、シンガーソングライター「小椋 佳」を迎えて、次のとおり開催します。詳しくは、後日お知らせします。

日時 9月3日(水) 19時開演予定
会場 町総合体育館
入場料 大人3,000円(当日券3,500円)
高校生以下2,000円(当日券2,500円)
※全席指定

●問い合わせ 生涯学習課 (☎2085)

◆新地野ぶどうの会

春の朝今日も厨の水の音 小泉 房子

我が視力いつも夕ぐれ日脚のぶ 小泉 淑

方言で話はづみし梅の下 野地せい子

川土手に石積み音水温む 小野とめ代

種播きにくるねと孫のはづむ声 佐藤 芳子

田を返す縞目も長き入り日かな 寺島 馬城

白鳥帰る絢り出す声届きけり 加藤 白穂

うららかやどこからとなく童の声 齊藤とも子

躍動のみなぎり走る雪解水 石田 渭城

鳥雲に即ず離れず尾根遠嶺 代光 富峰

町長日記 加藤 憲郎

自治体の悲鳴

暫定税率の期限が3月31日で切れ、4月に入りガソリンが安くなった。ユーザーにとっては満タンの1回千円前後安くなるので歓迎されると思うが、地方自治体が悲鳴を上げることになる。

新地町においても道路特定財源がなくなると五千万程の交付金が入らなくなる。町道はもちろん、県道や町づくり交付金事業の愛宕住宅や駅前周辺整備事業にも影響がでるし、「あぶくま東道路」等は国直轄事業なのでもろに影響を受けることとなる。

4月17日、東京日比谷に全国の市町村長、議長が集まり、暫定税率の維持を求める地方の声/総決起大会が開かれた。TV等では、特定財源の無駄使いばかり報道されるが、地方が真に必要とされる面もぜひ報道して欲しい。そして何よりも、各自自治体の運営に迷惑をかけることを望む。

【たんぼひろば予定表】

「たんぼひろば」で親子のふれあいや仲間づくり

町では、保育所入所前の親子を対象に、「たんぼひろば」を行っています。親子の交流や、子育てについての情報交換ができる活動です。

4月16日に開講式があり、17組の親子が参加しました。今年は次のとおりいろいろな活動を行っています。いつからでも参加できます。お気軽にご参加下さい。

▶活動時間 午前10時～11時30分
(保育所活動は午前10時～11時です)

●問い合わせ

・町児童館 (☎4432)
・町保健センター (☎2096)

月日	内容	場所
5月14日	野外活動	総合公園
28日	自主活動	児童館
6月11日	保育所活動	福田保育所
25日	リズムあそび	総合体育館

月日	内容	場所
7月9日	エプロン・パネルシアター	児童館
16日	自主活動	児童館
8月6日	水遊び	保健センター
20日	すいか割り	保健センター
9月10日	自主活動	児童館
24日	室内運動会	総合体育館
10月8日	野外活動	わくわくランド
22日	いもほり・やきいも	新地城址
11月12日	保育所活動	新地保育所
26日	絵本と遊ぼう	図書館
12月10日	こねこね小麦粉粘土で遊ぼう	児童館
17日	クリスマス会	児童館

平成21年

月日	内容	場所
1月14日	保育所活動	駒ヶ嶺保育所
28日	自主活動	児童館
3月18日	クッキーづくり	保健センター
25日	自主活動	児童館
3月18日	閉講式・人形劇	児童館



広報

しんち

2008年5月5日
No.443

5月17日(土)・18日(日)

第22回新地種苗市開催

新地町農村環境改善センター前駐車場
(小雨決行)

イベント案内

17日(土)

9:00~ 苗木無料配布会 (アジサイ、ナツツバキ、レンギョウ、モミジなど)
※なくなり次第終了します。

18日(日)

12:00~ ビンゴゲーム大会
18日(9時~12時まで)に買い物された方にもれなくビンゴカードをプレゼントします。



▲ 昨年の種苗市の様子

◇フリーマーケットコーナーを設けています。出店希望の方はお申し出ください。

●問い合わせ

役場農林水産課 (☎2194)



▲ 緑化苗木配布に長い列



▲ 今年も花、野菜など各種とりそろえています

人の動き

(住民基本台帳調べ)

4月1日現在()は前月比

- 人口 / 8,591人 (-8人)
- 男 / 4,218人 (-5人)
- 女 / 4,373人 (-3人)
- 世帯数 / 2,610世帯(+2世帯)

今月の納税

今月の、町県民税、固定資産税、国民健康保険税の納税はありません。

こちら編集室

◆今月号から広報を担当することになりました。表紙は、「健康ウォーク」に参加し、鹿狼山の新緑を味わいながら、汗を流す参加者です。皆さんにも春の息吹を感じていただけたでしょうか。

四季の表情や町民の方々の活力あふれる姿を取材し、紙面を通して、皆さんに“新地町”を満喫していただけるよう取り組んで参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。(直)

消 息

(平成20年3月21日~平成20年4月20日届出)

お誕生おめでとう

(子供)	(親)	(地区)
なぎ 風 咲	菊地 裕人・由 梨	高 田
やま 大 翔	加藤 孝佳・智 子	新地町
ゆめ の 乃	東 俊治・千恵美	洪 民
けい た 啓 太	鈴木 浩二・めぐみ	今 神

ご冥福をお祈りします

(死亡者)	(年齢)	(地区)
荒 健悟	77歳	釣 師
鈴木 小柳	85歳	城 内
荒 トミ	86歳	埴 浜
目黒キヨシ	90歳	木 崎
日下 平治	91歳	小 川
佐藤ミツヨ	94歳	岡

※この欄に掲載を希望しない方は、届出のときに申し出てください。



再生紙使用